

An illustration of a green building with a triangular roof and a square base, both in shades of green. Several green leaves and vines are growing from the building, symbolizing sustainability. The title '綠建築' is written in a stylized, rounded font with a white outline, and '(Green Building)' is written below it in a similar font with a purple outline.

綠建築 (Green Building)

商品策劃處/研究企劃科

隨著全球暖化、空氣污染，以及石油、水等自然資源的耗竭，有關環境保護及節能減碳的議題在全世界已蔚為風潮。根據聯合國環境署（United Nations Environment Programme, UNEP）的研究報告指出，建築物在能源的使用上佔全球能源消耗的 40%，且其溫室氣體排放佔全社會排放的 33% 以上，為大部分國家之最大排放源。此外，過多的玻璃帷幕大樓，導致都市溫度持續上升，為了降溫則必需耗用大量的電力。倘若能在建築物的建造及使用方面達到節能減碳的效果，將會對環境產生很大助益，因此綠建築的概念即蘊育而生。

所謂綠建築係指在建築物的生命週期中（指從建材的生產到建築物規劃、設計、施工、使用、管理及拆除之一系列過程），消耗最少資源、使用最少能源，及製造最少廢棄物，是一種強調與地球環境共生共榮與追求永續發展的建築設計理念。綠建築因各國的環境、氣候、風俗習慣等有所不同，其名稱、定義及內涵也略有差異，以鄰近的日本為例，其綠建築稱之為環境共生住宅（Environmental Symbiotic Housing），主要內涵包括地球環境的保護、週邊環境的親和、健康快適的居住環境等三個層次。在歐洲國家則將綠建築稱之為生態建築（Ecological

Building) 或永續建築 (Sustainable Building)，主要強調生態平衡、保育、物種多樣化、資源回收再利用、再生能源及節能等永續發展課題。而在美國、加拿大等國，即稱綠建築 (Green Building)，主要講求能源效率的提升與節能、資源與材料妥善利用、室內環境品質及符合環境容受力等。

綠建築的發展與認證已是許多先進國家建築與環保節能的發展趨勢，其中英國是最早採行綠建築評估方法與分級系統的國家，自 1990 年英國綠色建築規範 (BREEM) 開始施行以來，至今已有超過 250,000 建築擁有 BREEAM 認證，並有百萬以上的建築案件註冊申請 BREEAM 認證。美國則是第二國實施綠建築評估系統的國家，美國綠建築協會 (USGBC) 在 1998 年設立領先能源與環境設計 (LEED) 來做為綠建築的評分認證系統，LEED 是目前國際上商業化運作模式最成熟的綠色建築分級評估體系，並廣為世界各國所引用。此外，日本亦在 2003 年由可持續建築協會 (JSBC) 開發出「建築環境綜合性能評估系統 (CASBEE)」來當作綠建築的評估系統。除上述幾個國家外，包括我國、香港、加拿大、中國大陸、韓國、德國、法國、荷蘭、義大利、瑞典、芬蘭、新加坡、澳洲等，目前全球總計有 29 個國家與地區推出綠建築的評估系統。

台灣則早於日本，於 1999 年由內政部建築研究所訂定「綠建築評估指標系統 (EEWH)」，乃繼英國、美國及加拿大之後，成為全世界第 4 個推行綠建築評估的國家，同時委由財團法人台灣建築中心受理「綠建築標章」申請。發展之初以舒適性、自然調和健康、環保三大設計理念，針對「綠化量」、「基地保水」、「水資源」、「日常節能」、「二氧化碳減量」、「廢棄物減量」、及「污水垃圾改善」等七項指標進行評估，經綠建築標章審查委員會審查通過評定為綠建築後並發給標章。其後加入「生物多樣性」與「室內環境」二項指標，成為九大指標，並將綠建築由過去「消耗最少地球資源，製造最少廢棄物的建築物」的消極定義，擴大為「生態、節能、減廢、健康的建築物」的積極定義。此外，在 2007 年增訂完成「綠建築分級評估制度」，將綠建築等級由合格至最優等依序為合格級、銅級、銀級、黃金級、鑽石級等五級。



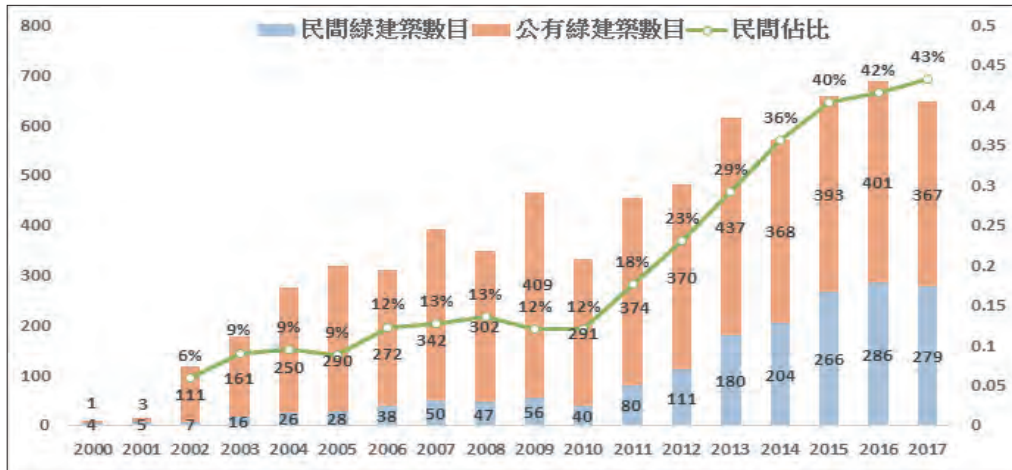
表：器官捐贈制度

大指標群	指 標 內 容	
	指標名稱	評估要項
生態	1. 生物多樣性指標	生態綠網、小生物棲地、植物多樣化、土壤生態
	2. 綠化量指標	綠化量、CO ₂ 固定量
	3. 基地保水指標	保水、儲留滲透、軟性防洪
節能	4. 日常節能指標（必要）	外殼、空調、照明節能
減廢	5. CO ₂ 減量指標	建材 CO ₂ 排放量
	6. 廢棄物減量指標	土方平衡、廢棄物減量
健康	7. 室內環境指標	隔音、採光、通風、建材
	8. 水資源指標（必要）	節水器具、雨水、中水再利用
	9. 污水垃圾改善指標	雨水污水分流、垃圾分類、堆肥

我國綠建築之認證可分成綠建築標章與候選綠建築證書二類，合於綠建築評估標準之取得使用執照或既有合法建築物，予以頒授綠建築標章。凡在規劃設計時合於綠建築評估標準，且取得建造執照但尚未完工領取使用執照之新建建築物，即頒授候選綠建築證書，為「準」綠建築。行政院於 2001 年核定「綠建築推動方案」，由公部門率先興建綠建築，規定造價達新台幣 5,000 萬元以上的公有建築必須取得綠建築標章，同時為鼓勵民間業者跟進，凡取得綠建築候選證書及通過綠建築分級評估銀級以上者，得給予法定容積 10% 為上限的容積獎勵。至 2017 年

底，我國累計評定通過綠建築及候選綠建築共計 6,864 案，其中隨著環保意識抬頭，民間業界參與綠建築興建的比例與案件亦逐年增加，從 2002 年的 6%（7 案），至 2017 年已高達 43%（279 案）。





資料來源：財團法人台灣建築中心

在國內所有的綠建築中，座落於林木茂密、生態環境豐富的北投公園內，與溫泉博物館比鄰的台北市立圖書館北投分館是目前國內最知名的綠建築代表。該館建於 2006 年，為地下一層、地上二層，總面積 650 坪的台灣首座綠建築圖書館。其中屋頂的太陽能板，供應全館 10% 發電，雨水回收系統，則供廁所、澆灌花木使用。為避免西曬增加電力負擔，建築物外觀造型如帆船，同時配合大面積的窗戶及不得高於 110 公分的書架來讓空氣對流，並採大量垂直木格柵，隔絕部分陽光以降低室內溫度，即使到了盛夏時節也不會造成能源浪費。該館曾獲 2008 年全球建築金獎—全球卓越建設獎入圍獎，並在 2012 年獲選美國娛樂網站 Flavorwire.com 評選為「全球最美 25 座公立圖書館」之一。此外，國外知名旅遊網站「WHEN ON EARTH」更將其列為世界最酷的十大綠建築之一。

在全球暖化及資源耗竭的危機下，節能減碳已成為全世界人類共同努力的目標，由於建築物是世界上最大的能源消耗者，因此為了讓人類擁有更好的生活環境，打造一個生態、節能、減廢、健康的綠建築，將成為全球環境保育及建築發展的新趨勢。

— 參考資料 —

1. 維基百科 - 綠建築
<https://zh.wikipedia.org/wiki/綠色建築>
2. 財團法人台灣建築中心網站，<http://www.tabc.org.tw/tw/>
3. 內政部，2017.12.7，「綠建築政策推動績效—深耕普及綠建築及邁向國際認證」簡報
4. 荒野快報 147 期，林惠民，「什麼是綠建築」
5. 聯合新聞網，2017.8.26，「綠建築北投圖書館 太陽能供全館 10% 電力」

近期股利所得稅改對個人股東有何影響？

財富管理處

為了簡化稅政、廢除兩稅合一設算扣抵制，同時縮小內外資股利所得的稅負差距，號稱史上最大稅改—所得稅制優化方案，已於今（107）年2月7日經總統公布條文修正案，並溯自今年1月1日施行，明年申報107年度所得稅即可適用。

雖然這次稅改主軸為股利所得課稅制度之調整，但因一併將營利事業所得稅及綜合所得稅其他項目考量進去，故整體而言，其影響遍及全體納稅人。茲簡要列示本次稅改內容如表一。

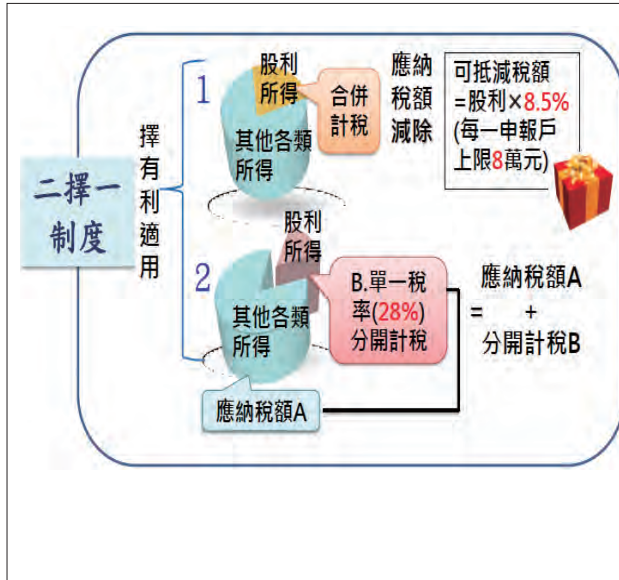
表一：107年2月7日總統公布稅改內容摘要

	修正項目	現行規定	修正後規定	備註
個人	標準扣除額	單身 90,000 夫妻 180,000	單身 120,000 夫妻 240,000	
	薪資扣除額	128,000	200,000	
	身心障礙扣除額	128,000	200,000	
	幼兒扣除額	25,000	120,000	
	綜所稅稅率	6 級 5%、12%、20%、30%、40%、45%	5 級 5%、12%、20%、30%、40%	刪除 45% 稅率級距
	股利所得	兩稅合一半數扣抵稅額	二擇一從優申報： ①採單一稅率（28%）分開計稅， 或②與各類所得合併計稅，可抵減稅額=股利*8.5%，上限 8 萬元。	廢除兩稅合一，企業已繳稅款不再分配給股東抵稅。
企業	營所稅稅率	17%	20% 課稅所得額 50 萬元以下企業分 3 年漸進式調高（18%、19%、20%）。	1. 廢除兩稅合一，刪除股東可扣抵帳戶（ICA）。 2. 獨資 / 合夥企業免徵營所稅，其盈餘歸課出資人綜所稅。
	未分配盈餘稅	10%	5%	於 109 年度申報適用
外資	股利所得扣繳稅率	20%	21%	同時自 108/1/1 起取消外資股東之未分配盈餘稅抵繳稅額。

經過本次稅改，個人居住者（即內資）自今年起獲配之股利所得將按照

「合併計稅」或「分開計稅」2種方式，擇一報稅從優適用，其說明如表二。

表二：內資股利所得課稅方式



1. 合併計稅：

股利併入綜合所得總額課稅，並按股利之 8.5% 計算可抵減稅額，抵減應納稅額，每一申報戶可抵減金額以 8 萬元為限，全年股利所得約 94 萬元以下者（=8 萬元 ÷ 8.5%）可全額享有抵減稅額。

2. 分開計稅：

股利按 28% 稅率分開計算稅額，不得減除免稅額及各項扣除額，與其他類別所得計算之應納稅額合併報繳。

資料來源：財政部

由於本次股利稅改是採二擇優的報稅方式，大致上來說，適用較低稅率的小股東族群採用「合併計稅」方式較為優惠，可享有上限新臺幣（以下同）8 萬元的可扣減稅額（= 股利 X 8.5%）；但若從內資高所得者（假設綜所稅適用稅率 40% 以上）的角度來看，如表三所示，本國公司若於今年股東會決議分配 99~106 年度盈餘，則因 99~106 年度營所稅稅率為 17%（107 年度起改為 20%），所以公司每賺 100 元，其內資股東可獲配 83 元稅後盈餘，則該股東採用「分開計稅」以單一稅率 28% 申報，其整體稅負為 40.24%，相較舊制稅負降低 9.44%（= 49.68% -

40.24%）。不過，因公司營所稅自 107 年度起調高為 20%，故內資股東在 108 年度以後獲配盈餘自 83 元減少為 80 元，其整體稅負將增加為 42.40%。

表三：內資高所得者之股利所得稅負分析

課稅階段	舊制 106 年度獲配股利 【今（107）年 5 月報稅適用】		新制 107 年度以後獲配股利 【明年報稅適用】			
			公司分配 99-106 年度盈餘		公司分配 107 年度以後盈餘	
	適用綜所稅稅率最高 45% 可扣抵稅額減半		（1）合併計稅 最高稅率 40%	（2）分開計稅 單一稅率 28%	（1）合併計稅 最高稅率 40%	（2）分開計稅 單一稅率 28%
公司階段	稅前盈餘	100	100	100	100	100
	營所稅稅額 （17%；20%）	17	17	17	20	20
	稅後盈餘	83	83	83	80	80
個人階段	股利淨額	83	83	83	80	80
	舊制可扣抵稅額 （減半）	$17 \div 2 = 8.5$	—	—	—	—
	股利總額	$83 + 8.5 = 91.5$	83	83	80	80
	綜所稅稅額	$91.5 * 45\% = 41.18$	$83 * 40\% = 33.2$	$83 * 28\% = 23.24$	$80 * 40\% = 32$	$80 * 28\% = 22.4$
	新制可抵減稅額 （= 股利 * 8.5%）	—	$83 * 8.5\% = 7.06$	—	$80 * 8.5\% = 6.8$	—
	應繳納稅額	$41.18 - 8.5 = 32.68$	$33.2 - 7.06 = 26.14$	23.24	$32 - 6.8 = 25.2$	22.4
總稅負 （營所稅 + 綜所稅）		$17 + 32.68 = 49.68$	$17 + 26.14 = 43.14$	$17 + 23.24 = 40.24$	$20 + 25.2 = 45.2$	$20 + 22.4 = 42.4$
整體稅負		49.68%	43.14%	40.24%	45.20%	42.40%

相對而言，為配合本次稅改，財政部於 106 年底發布調整各類所得扣繳率標準，將非居住者（外資股東）之股利所得扣繳率由 20% 調高為 21%，故外資股東自 107 年 1 月 1 日起，其獲配之股利或盈餘應按 21% 扣繳率扣繳稅款，因此，同樣獲配 107 年度（含）以後盈餘 80 元〔 $= 100 \times (1 - \text{營所稅稅率 } 20\%)$ 〕，而外資股東在扣繳 21% 之後，其整體稅負增加為 36.80%

（表四），相較舊制稅負提高了 3.2%〔 $= 36.8\% - 33.6\%$ 〕，但卻讓內外資稅負差距自 16.08% 縮小為 5.60%（表五），以期導正假外資盛行之歪風。另外，比照內資取消股東可扣抵稅額帳戶（ICA）之設置，本次稅改刪除了所得稅法第 73 條之 2 規定，因此，自 108 年 1 月 1 日起，外資股東獲配股利或盈餘之應扣繳稅款，將不得抵繳該股利或盈餘所含未分配盈餘加徵營所稅之金額。

表四：外資股利所得稅負分析

課稅階段		舊制 106 年度獲配股利	新制 107 年度以後獲配股利	
			公司分配 99-106 年度盈餘	公司分配 107 年度 以後盈餘
公司 階段	稅前盈餘	100	100	100
	營所稅稅額	17	17	20
	稅後盈餘	83	83	80
外資 階段	股利淨額	83	83	80
	就源扣繳	$83 \times 20\% = 16.6$	$83 \times 21\% = 17.43$	$80 \times 21\% = 16.8$
總稅負		$17 + 16.6 = 33.6$	$17 + 17.43 = 34.43$	$20 + 16.8 = 36.8$
整體稅負		33.60%	34.43%	36.80%

表五：稅改前後之內外資稅負差距比較

舊制			新制	
外資	內資	股東身分	內資	外資
100	100	稅前盈餘	100	100
17	17	營所稅 (17% → 20%)	20	20
16.60	32.68	綜所稅 (45% → 40%)	22.40	16.80
33.60	49.68	總稅負 (營所 + 綜所)	42.40	36.80
$49.68 - 33.60 = 16.08$		內外資稅負差距	$42.40 - 36.80 = 5.60$	

由於本國公司在今年度所分配之盈餘，係為繳納 17% 營所稅後的盈餘，雖然公司帳上的股東可扣抵稅額已一筆勾銷，但因高所得者在採用 28% 分開計稅的情形之下，其整體稅負將降至 40.24%，遠較舊制減少了 9.44% 所得稅負〔 $= 49.68\% - 40.24\%$ 〕，因此，對高所得者而言，尤其是企業主或公司大股東，在 107 年度分配盈餘仍具有節

稅的利基。至於綜所稅適用較低稅率的小股東族群，特別以退休族群為例（沒有其他收入），其稅改後有效稅負將會微幅增加 1~2%（表六）。若您本身有投資台股，建議您除了要評估股票除權息之後的填權息機率之外，在參與除權息之前也要詳加試算自己的綜所稅稅負，以免賠了夫人又折兵。

表六：退休族群之股利所得稅負分析

假設每年股利收入 100 萬元，無其他收入（綜所稅適用稅率 12%，累進差額 37,800 元）。

綜所稅項目	舊制 106 年度獲配股利	新制 107 年度獲配股利	
		(1) 合併計稅	(2) 分開計稅
股利淨額	1,000,000	1,000,000	1,000,000
舊制可扣抵稅額 (減半)	102,410	—	—
股利總額	1,000,000+102,410 =1,102,410	1,000,000	1,000,000
適用稅率	12%	12%	28%
應納稅額	1,102,410*12% - 37,800 =94,489	1,000,000*12% - 37,800 =82,200	1,000,000*28% =280,000
新制可抵減稅額 (上限 8 萬元)	—	1,000,000*8.5% =85,000>80,000	—
應繳(退)稅額	94,489 - 102,410 = 退稅 7,921	82,200 - 80,000 = 繳稅 2,200	繳稅 280,000

(附錄) 綜合所得稅之各項扣免額及課稅級距一覽表

(金額單位：新臺幣元)

項目		106 年度 【今(107)年 5 月報稅適用】	107 年度 【明年報稅適用】
免稅額	一般	8.8 萬 / 人	8.8 萬 / 人
	年滿 70 歲之納稅人本人、配偶及受扶養直系尊親屬	13.2 萬 / 人 (含 36 年次者)	13.2 萬 / 人 (含 37 年次者)

項目		106 年度 【今(107)年5月報稅適用】	107 年度 【明年報稅適用】
一般扣除額【二選一】	1. 標準扣除額	單身 9 萬 / 戶 有配偶 18 萬 / 戶	12 萬 / 戶 24 萬 / 戶
	2. 列舉扣除額	捐贈	對教育文化公益慈善機構團體之捐贈，上限為所得總額 20%。 對私立學校之捐贈，上限為所得總額 50%。 對國防機關勞軍及對政府之捐獻，無上限。
		保險費	人身保險費：本人、配偶或受扶養直系親屬的人身保險（含軍公教、勞、農保）保費支出，每位被保險人上限 2.4 萬元。 健保費（含補充保費）：本人、配偶或受扶養直系親屬的健保保費支出，無上限。
		醫療及生育費	無上限，但不包含看護、照護等勞務費用。
		自用住宅購屋借款利息	向金融機構借款購屋的利息費用，減除已申報「儲蓄投資特別扣除額」後，以 30 萬元為限。每戶以一屋為限，且房屋為本人、配偶或受扶養親屬所有；同時須設籍且不得出租或營業。
		房租支出	本人、配偶或受扶養直系親屬在國內租屋自住，且非供營業者。每戶以 12 萬元為限；列報前項「購屋借款利息」者不得扣除。
		災害損失	遭受不可抗力的災害損失，以扣除保險賠償及救濟金後的餘額列報，無上限。若損失金額在 15 萬元以下者，得由村里長出具證明列報之。
	特別扣除額	薪資所得	12.8 萬 / 人
		身心障礙	12.8 萬 / 人
		幼兒學前 ^{註1}	2.5 萬 / 人
		儲蓄投資	所得格式代號為 5A 或 71M 者，每戶上限 27 萬元。
		教育學費	本人受扶養子女就讀大學或專四以上之學費支出，每位子女上限 2.5 萬元。
		財產交易損失	當年度扣除額以不超過同一年度申報的財產交易所得為限。若扣除後仍有損失者，可於以後 3 個年度的財產交易所得扣除。
課稅級距	5%	0 ~ 54 萬 (含)	0 ~ 54 萬 (含)
	12%	54 萬 ~ 121 萬 (含)	54 萬 ~ 121 萬 (含)
	20%	121 萬 ~ 242 萬 (含)	121 萬 ~ 242 萬 (含)
	30%	242 萬 ~ 453 萬 (含)	242 萬 ~ 453 萬 (含)
	40%	453 萬 ~ 1,031 萬 (含)	超過 453 萬
	45%	超過 1,031 萬	—
最低稅負制	基本所得額扣除金額	670 萬 / 戶	670 萬 / 戶
	保險死亡給付扣除金額	3,330 萬 / 戶	3,330 萬 / 戶
	適用稅率	單一稅率 20%	

- 註 1：納稅人申報扶養 5 歲以下子女，每位子女得扣除「幼兒學前特別扣除額」；但綜合所得稅適用稅率在 20% 以上，或基本所得額超過 670 萬元的申報戶不得扣除之。
- 註 2：扶養其他親屬（如叔、伯、舅、姪、甥、媳、孫等）2 大要件＝共同居住＋扶養事實。納稅人列報扶養「未滿 20 歲或滿 20 歲以上因在校就學、身心障礙或無謀生能力」之其他親屬或家屬，依所得稅法規定，須符合民法第 1114、1123 條有關家長家屬之規定，且確實受納稅義務人扶養者，始得減除其免稅額。

— 參考資料 —

- 財政部稅改懶人包，KPMG 家族稅務辦公室月刊 2018 年 2 月號。

～本文由黃錦華提供～

卡片櫥窗



春季賞花享美食

春天就該享受美食，讓心情跟天氣一樣春光明媚

卡片業務營運中心

彰銀信用卡繼去（106）年舉辦全台指定餐廳刷卡享折扣引起熱烈回響，今年不負眾望又再強力推出餐飲優惠活動，本次包含台式料理、日式料理、義法料理及港式料理皆可供客戶選擇，其中精選好幾間日式料理餐廳，如超人氣日式豬排料理「杏子日式豬排」、居食屋風格之「和民」及「饗和民」，都具備「新鮮食材」及「價格平易近人」等日式料理特色。

今年七月底前於指定餐廳刷彰銀信用卡即可享雙重優惠，包括：當場立即可享折扣（最高 20%），後續再享加碼送刷卡金回饋（最高 30%），真的實在是太划算了！

在春天的季節裡，就算沒空出遠門踏青也要跟著彰銀信用卡，一同挑選優質餐廳品嘗美味料理。本月卡片櫥窗茲整理彰銀信用卡合作的餐廳名單及優惠活動，喜愛享受美食的你，可得把握機會，千萬別錯過囉！

杏子日式豬排



餐廳介紹：

杏子日式豬排嚴選台灣黑豚與品牌豬肉，肉質甘甜、油花分布均勻。經過專業管控的低溫七日熟成，讓豬肉富有彈性又口感滑嫩。回歸飲食最原本的初衷，找尋做料理最真的本質，相信嚐過杏子日式豬排將是味蕾記憶裡，最美好的體驗。



餐廳據點：

信義威秀	台北市信義區松壽路 20 號 2 F	02-2722-3188
微風南京	台北市松山區南京東路三段 337 號 B2	02-2717-3556
微風信義	台北市忠孝東路五段 68 號 4 樓	02-2725-3339
台北車站店	台北市大同區承德路一段 1 號 1 號 4 樓	02-2558-6878
微風台北車站店	台北市中正區北平西路 3 號 2 樓	02-2375-5866
第一大飯店	台北市中山區南京東路二段 63 號	02-2564-2338
新莊幸福店	新北市新莊區幸福路 748 號 2 樓	02-2276-9169
板橋環球店	新北市板橋區縣民大道二段 7 號 B1	02-8965-8689
新店家樂福店	新北市新店區中興路三段 1 號 1 樓	02-2910-6799
桃園台茂店	桃園市蘆竹區南崁路一段 112 號 5 樓	03-212-2269
中壢 SOGO 店	桃園市中壢區元化路 357 號 8 樓	03-280-5139
桃園八德廣豐	桃園市八德區介壽路一段 728 號 1 樓	03-361-3159
新竹站前 SOGO 店	新竹市東區民族路 2 號 12 樓	03-528-5848
廣三 SOGO 店	台中市西區台灣大道 2 段 459 號 14 樓	04-2322-5189
文心家樂福店	台中市南屯區文心路一段 521 號	04-22589377
台中秀泰店	台中市東區南京路 76 號 秀泰影城 S1 館 2 樓	04-2213-7989
台南西門新光	台南市中西區西門路一段 658 號 B2	06-303-1338
高雄三多 SOGO 店	高雄市前鎮區三多三路 217 號 B2	07-331-3589
左營新光店	高雄市左營區高鐵路 115 號 3 樓	07-350-5399
高雄夢時代店	高雄市前鎮區中華五路 789 號 B1	07-822-5399

1. 持彰銀 VISA 無限卡及 Mastercard 世界卡消費，現場享 5% 折扣，再享 25% 刷卡金回饋。
2. 持其他彰銀信用卡消費，現場享 5% 折扣，再享 15% 刷卡金回饋。
3. 活動期間：即日起～ 107/7/31

和民



餐廳介紹：

居食屋「和民」以「提供另一張豐盛愉快的家庭餐桌」為理念，期望成為一間收集到顧客感謝聲與歡笑聲的店。提供顧客最滿意的服務，最好的裝潢以及最好的價格。讓人在台灣也能夠感受如在日本的用餐氣氛及飲食文化。



餐廳據點：

站前店	台北市中正區館前路 6 號 2 樓	02-2370-9188
西門店	台北市峨眉街 37 號 JUN PLAZA 3 樓	02-2361-5198
中和店	新北市中和區中山路三段 122 號 環球購物中心 4 樓	02-7731-7716
遠百店	台中市西屯區台中港路二段 105 號 遠東百貨 11 樓	04-2259-1826
漢神巨蛋店	高雄市左營區博愛二路 777 號 漢神巨蛋購物廣場 4F	07-550-5731
宜蘭店	宜蘭市民權路二段 38 巷 6 號 新月廣場 4 樓	03-936-5885

1. 持彰銀 VISA 無限卡及 Mastercard 世界卡消費，現場享 5% 折扣，再享 20% 刷卡金回饋。
2. 持其他彰銀信用卡消費，現場享 5% 折扣，再享 10% 刷卡金回饋。
3. 活動期間：即日起～ 107/7/31

饗和民



餐廳介紹：

以嚴選食材、用心的準備來製作每一道料理，讓每一位來到饗和民用餐的顧客，都能感受到我們手作料理的溫暖與賓至如歸的感覺。以開放式廚房的設計，呈現用心製作的每道餐點，更加拉近顧客與服務人員的距離。主打各種鮮魚刺身、壽司，並原汁原味引進紙火鍋等日本味濃郁的料理，將日本的服務與料理完整呈現。



餐廳據點：

新北市林口區文化三路一段 356 號 2F
MITSUI OUTLET PARK 林口
02-2608-3676

1. 持彰銀 VISA 無限卡及 Mastercard 世界卡消費，現場享 5% 折扣，再享 20% 刷卡金回饋。
2. 持其他彰銀信用卡消費，現場享 5% 折扣，再享 10% 刷卡金回饋。
3. 活動期間：即日起～ 107/7/31

瑞德餐廳

台北

餐廳介紹：

專營美酒，也愛好美食，瑞德餐廳就是在推廣「酒食合一」的想法下所誕生的，美食遇上好酒，總能激盪出令人意想不到的合諧共鳴。在瑞德餐廳除了聚餐、約會同時也接受公司團體的用餐預訂，並且有客製化的餐點，我們還有專業的品酒空間，能舉辦品酒會及各式活動，並提供紅白葡萄酒、原酒干邑及原酒威士忌的知識講授，伸延味覺及其他感官的極致饗宴。

餐廳據點：

台北市中山區明水路 678 號 02-8502-3386



1. 持彰銀 VISA 無限卡及 Mastercard 世界卡消費，現場享 10% 折扣，再享 30% 刷卡金回饋。
2. 持其他彰銀信用卡消費，現場享 10% 折扣，再享 10% 刷卡金回饋。
3. 活動期間：即日起～ 107/7/31

紫都餐廳

台北

餐廳介紹：

紫都餐廳堅持真正將台灣味的傳統口味與真實材料結合，服務上要求與顧客締結如親人般地感情，在料理上秉持極致完滿的認真態度與專業精神。

餐廳據點：

台北市吉林路 41 號 02-2522-3288



1. 持彰銀 VISA 無限卡及 Mastercard 世界卡消費，現場享 5% 折扣，再享 20% 刷卡金回饋。
2. 持其他彰銀信用卡消費，現場享 5% 折扣，再享 10% 刷卡金回饋。
3. 活動期間：即日起～ 107/7/31

江醫生健康廚房 台北

餐廳介紹：

江醫師健康廚房堅持健康與美味兼顧的原則，在外食市場中與眾不同，其中的美味也讓許多顧客流連忘返。現在推出全新無菜單料理，在烹調手法上，也加強了蒸煮的比例，讓少油、少鹽的江醫師健康廚房成為外食族的最佳選擇！

餐廳據點：

台北市士林區中正路 115 號 02-2882-8833



1. 持彰銀 VISA 無限卡及 Mastercard 世界卡消費，現場享 20% 折扣，再享 15% 刷卡金回饋。
2. 持其他彰銀信用卡消費，現場享 20% 折扣，再享 5% 刷卡金回饋。
3. 活動期間：即日起～ 107/7/31

長榮桂冠酒店（台中）咖啡廳 台中

餐廳介紹：

融匯各國美饌，明亮舒適的空間，充滿活力及歡樂的環境，是家庭客人最愛的餐廳首選，不論是歐式早餐、商務午餐、款待晚宴或宵夜，均滿足顧客多樣的飲食需求。每日的下午茶饗宴，濃醇咖啡搭配多樣精緻的異國甜點，讓人陶醉在穿透窗櫺的午后陽光中。

餐廳據點：

台中市台灣大道二段 666 號 1 樓 04-2313-9988



1. 持彰銀 VISA 無限卡及 Mastercard 世界卡消費，現場享 10% 折扣，再享 15% 刷卡金回饋。
2. 持其他彰銀信用卡消費，現場享 10% 折扣，再享 5% 刷卡金回饋。
3. 活動期間：即日起～ 107/7/31

潮坊港式飲茶自助百匯 台南 高雄

（限台南永福店、高雄博愛店、高雄夢時代店）

餐廳介紹：

近百樣港式美食任顧客選擇並享用，全新用餐方式，自助式取餐區 + 蒸籠點心推車 + 主廚招待特色料理。

餐廳據點：

台南永福店	台南市中西區和意路 5 號	06-215-2626
高雄博愛店	高雄市左營區裕誠路 486 號 2F	07-556-9791
高雄夢時代店	高雄市前鎮區中華五路 789 號 高雄夢時代 B1	07-970-2626



1. 持彰銀 VISA 無限卡及 Mastercard 世界卡消費，現場享 5% 折扣，再享 20% 刷卡金回饋。
2. 持其他彰銀信用卡消費，現場享 5% 折扣，再享 10% 刷卡金回饋。
3. 活動期間：即日起～ 107/7/31

上述餐廳簡介內容詳見各餐廳官網。

活動詳情及注意事項請詳見彰銀官網或洽詢客服中心。

數位金融講座重點分享

快速便捷的彰銀錢包

電子營運處

一、前言

現行彰銀行動網 App「帳務服務」之「我要付款」、「我要收款」功能已結合台灣 Pay（財金公司統一規格之 QR Code 行動支付服務），應用於消費扣款、P2P 轉帳及繳稅（費）等服務。

為再提升客戶操作之便利性，於彰銀行動網 App 新增「彰銀錢包」，申請人透過綁定行動裝置並結合與本行約定之資訊（例如圖形鎖或固定數字密碼）或生物特徵（如指紋或臉部辨識）進行快速登入及台灣 Pay 交易。

二、行動裝置安控

以綁定行動裝置結合與本行約定之資訊或生物特徵進行之交易，係依據

「金融機構辦理電子銀行業務安全控管作業基準」第七條第四項，採用「兩項以上技術」之安全設計，本行稱為「行動裝置安控」。

安控基準第七條第四項「兩項以上技術」之安全設計說明如下：

- A. 客戶與金融機構所約定之資訊，且無第三人知悉（如密碼、圖形鎖、手勢等）。
- B. 客戶所持有之設備，金融機構應確認該設備為客戶與金融機構所約定持有之實體設備（如行動裝置等）。
- C. 客戶提供給金融機構其所擁有之生物特徵（如指紋、臉部等），金融機構應直接或間接驗證該生物特徵。

介面安全設計	工具選項		
兩項以上技術	A. 約定之資訊	B. 持有之設備	C. 生物特徵

行動裝置安控機制結合 A+B → 圖形鎖、固定數字密碼

B+C → 指紋、人臉

三、快速登入

適用於：帳務服務、彰銀錢包	
一般登入	快速登入
● 身分證字號 (可記住 / 免輸入) ● 使用者代號 ● 使用者密碼	✓ 持有之設備 ✓ 約定之資訊或生物辨識 ① 指紋 / 人臉 ② 圖形鎖

由上表說明可看出，快速登入 / 行動裝置安控設定之共同點均需由金融機構確認持有之實體設備：

客戶可於彰銀錢包→左方功能列表→錢包管理→裝置登入及安控→我的裝置查詢約定資訊及行動裝置名稱。

快速登入一經設定，可同時應用於「彰銀錢包」及「帳務服務」登入頁面。

四、小額快速交易功能

使用本功能之前提需開啟並使用快速登入，可就單筆新臺幣叁仟元（含）以下之消費扣款交易免再使用安控機制，惟每日交易筆數限五筆。

五、結論

QR Code 支付突破行動支付對行動裝置近端感應元件的仰賴，不管 Android 或 iOS 均適用，且帶來的商機及方便性不容小覷；台灣 Pay 支付採用統一規格之跨行 QR Code，提供購物、轉帳、繳費、繳稅等多元服務。彰銀錢包聚焦於台灣 Pay 支付，並搭配簡易使用的行動裝置安控，讓行動支付行為更簡單，進而提升客戶使用意願。

— 參考資料 —

- 金融機構辦理電子銀行業務安全控管作業基準 106.5.11 版

～本文由王雅雯提供～





認識壓力賀爾蒙、 從根源著手、舒壓好健康

總務處 職安科

當人在心理上或精神上有了威脅感、壓迫感和恐懼感，就會產生壓力，隨著科技時代巨輪的轉動，改變了人類生活型態，也讓人們面臨著更大危機與挑戰；也就是說每個人的日常生活或工作中，訊息變多，自主意識抬頭，干擾源也跟著增多，讓生活壓力不斷的累積這樣的情況，在職場更是明顯。壓力真可說是無所不在，長期下來對身體造成負擔，讓人感受到不舒服，因此使得人們遇到壓力時，很容易就產

生抗拒、甚至有逃避的心理。但抗拒、逃避並不能解除壓力，唯有思索壓力產生的原因，從壓力產生的根源著手，才能有效地舒解壓力，不受壓力所擺佈困擾。

壹、何謂壓力賀爾蒙

壓力賀爾蒙是腎上腺素賀爾蒙，是人體內五大重要內分泌之一。它位於兩側腎臟「上方」而得名腎上腺，是處理壓力與刺激的器官。腎上腺結構分成→外層的「皮質」與內層的「髓質」。

一、「髓質」

髓質會分泌腎上腺素和正腎上腺素，當我們遇到壓力時，自主神經會刺激交感神經分泌出來，讓我們能夠面對突發及緊急狀況，使人可以立刻做出備戰的反應，屬短期壓力分泌的激素。

二、「皮質」

當壓力的時間開始拉長而累積成慢性壓力（長期壓力）時，就會改由腎上腺皮質分泌腎上腺皮質醇，使人可以面對壓力。

皮質醇是由腎上腺所分泌的一種「壓力賀爾蒙」。主要能夠在遭遇壓力下提升血糖、血壓，提供足夠能量來對抗壓力；促進脂肪、蛋白質的代謝以及抗發炎作用，幫助人體調節血壓和免疫系統儲備能量，增強抵抗感染的能力。但當長期壓力構成時，皮質醇量會因壓力而增加，造成免疫系統下降，抵抗力減弱，易感染疾病及癌症發生。

貳、壓力與自律神經系統、內分泌系統的關係

當壓力來臨，您用什麼態度面對他？當人碰上壓力時，情緒慌了，心跳呼吸加快，血管收縮，血壓升高，身體不適……等，壓力的反應導致自律神經及內分泌失調。就醫學上來說，「自律神經及內分泌失調」是很困惑病人的，因它所造成的症狀與疾病很多，如：分泌不足、過多、或腫瘤、感染……等等，與個體基因、自律神經系統及內分泌系統機轉作用複雜有關係。

現我們就以解剖生理簡述壓力與自律神經系統、內分泌系統的關係：

一、我們的兩個眼球中間後方有一個腺體叫做【腦下垂體】，它的上面是下視丘。【下視丘】主要功能是人體的調控中心，除為負責調節神經系統與內分泌系統相互作用的樞紐，及控制協調自律神經系統，使交感神經與副交感神經正常運作外，它也是協助調控腦下垂體激素分泌管控內分泌系統的樞紐。

內分泌系統有五大腺體分泌「賀爾蒙」至血液中並運送到達組織，其中以腦下垂體腺為主腺。而內分泌系統的運作是由【下視丘】來偵測調控「腦下垂體腺」激素分泌，使下游腺體分泌賀爾蒙，有生長因子、泌乳素、甲狀腺素、腎上腺皮質醇、女性的雌激素或是男性的睪固酮。當這些下游荷爾蒙的量

達到足夠發揮生理作用的濃度後，腦下垂體腺就會停此釋放激素而達到平衡功能，讓新陳代謝正常，促使身體各組織機能皆能發揮健康運作，其中與壓力有關的賀爾蒙是腎上腺素。

二、當壓力來襲，大腦皮質會馬上接收到訊息，轉到【下視丘】，然後傳給交感神經，當承受過多、過重的壓力時，腎上腺皮質分泌「壓力荷爾蒙」增加，使身體的自律神經系統、內分泌系統、免疫系統失衡，可能就會出現全身機能失調及細胞機轉病變的情形，嚴重時更會產生各種身心疾病及癌症。當身體有了疾病，會帶來不同程度的心理感受不安、害怕、焦慮或憂鬱等情緒。所以立即舒壓處理很重要，才不致因長期處在壓力下生活，而造成更嚴重身心循環障礙，致使疾病更複雜，加重心臟疾病、腸胃系統不適、神經系統障礙、內分泌系統障礙、癌症、精神官能症等等病症；因此，我們在日常生活中要好好舒壓。

參、壓力導致身心疾病之舒壓健康防治

外在壓力經大腦受理後產生情緒（如憂鬱焦慮症），影響下視丘→腦下垂體→腎上腺系統（壓力荷爾蒙）→牽動全身內分泌系統，最終導致自律神經失調，心臟、血管、內分泌、免疫系統變化而引發不同程度的身心疾病及癌症，因此我們應及早防治，快樂的工作讓身心靈愉悅、健康。

一、健康的生活型態：

每天規律的運動伸展肌肉，均衡的飲食和營養，充足的休息與睡眠，靜坐、靜心來調息或以閱讀，宗教藝文活動……等等方法都可以舒壓，我們可以從中找出可以讓自己的身心放鬆並保持良好體力的舒壓管道，才是屬於個人最適當的好方法。

二、正確的認知：

做一個傾聽者；樂觀進取提升思維來破解執著與盲點，培養正確的價值觀及理性省思的習慣並評估思考是否合理，如：我們人際關係為何會衝突？為何會降溫？用善解包容來改善之，盡量以理智調理情緒，避免過度耗時煩憂。



三、時間管理：

時間無情不會為任何人停留下來，所以不擅管理時間也會造成時程壓迫緊張，情緒失控爆發衝突。故學習規劃時間很重要，才有從容足夠的空間與心情來轉緩身心壓力，是平衡舒壓好方法。

四、情緒支持：

情緒症狀不能輕忽，心理如果過於苦悶時應找適當的對象傾訴以求舒解。憂鬱焦慮情緒若持續數周，狀況惡化到內心痛苦或影響健康時，應主動尋求心理諮商師及身心科醫師評估，接受適當藥物與心理治療，多數人一至三個月內可顯著改善。

五、學習成長：

認識自己、了解他人，體認生命價值，在人與人之間以真誠的心來溝通協調，柔和聲色的態度來尊重他人，以增進和諧關係。並且也可學習培養優質的生命關懷，用愛陪伴，成就他人的寬大胸襟，從中實現生命的核心價值。

肆、結語

自我要求高、追求完美，常累壞自己、別人，學會放手更自在

現代人生活「忙、茫、盲」，自我要求高，因此，壓力來源多來自於做事追求完美或做不完、事事鑽牛角尖，自認為準備、執行不夠完善……等等，把煩惱放在心中而生出的壓力，常累壞自己、別人。這些壓力幾乎是現代每個人或多或少都有的困擾，讓我們一起來相互陪伴；相信對方；調整好心態、步調，學會放手更自在。平時也盡量告訴自己多聽、多做、多看、少說話，學習停下來看自己，聽聽別人怎麼說，避免衝突，讓處事更圓融，壓力成助力。

～本文由詹毓英提供～

— 資料來源 —

1. 人體醫學身體功能機轉，2007 年出版，藝軒圖書出版社
2. 王桂芸等編著新編內外科護理學，2016 年出版，永大書局
3. A+ 醫學百科，內分泌系統

<http://cht.a-hospital.com/w/%E4%BA%BA%E4%BD%93>