



## 醫師健康講座～

# 「臺灣新國病－肺癌的篩檢與防治」紀要

總務處 職安科

### 一、緣起

國人罹患肺癌之人數逐年增加，肺癌的篩檢與防治，已是刻不容緩的議題。而吸菸，是引起肺癌最重要原因，且其所產生之二手菸及三手菸，對其他人健康之危害更大，為了自己，也為了別人的健康，吸菸者及早戒菸，無吸菸者鼓勵癮君子戒菸，換來的健康，是無價的！為促進同仁身體健康，打造健康職場，總務處用心規劃「脫癮而出～為愛戒菸」活動，活動期間自 107 年 5 月 2 日起至 107 年 6 月 29 日止，過去一年持續每日吸菸之本行員工皆可報名

參加，並指派本行護理師擔任戒菸者專屬陪伴天使，以一對一方式提供關懷輔導，及協助將戒菸者轉介至「國民健康署戒菸專線服務中心」，以提高其戒菸成功率，同時此次為增進同仁在「菸害防制」方面的專業知識，總務處特邀請國內治療肺癌最具權威性、且對推廣肺病防治不遺餘力的「肺病防治基金會」董事長陳晉興醫師，於 107 年 5 月 9 日在本行臺北大樓 13 樓大禮堂，為彰銀同仁講授「臺灣新國病－肺癌的篩檢與防治」這個重要的議題。

## 二、總經理致詞



▲ 總經理致詞

由於本行張總經理鴻基對本行活動極為支持，當天特別抽空到講座現場致詞，並全程參與聆聽，張總經理致詞內容如下：

首先感謝肺病防治基金會陳董事長在百忙中，特別撥冗來行，為彰銀同仁講授「臺灣新國病 - 肺癌的篩檢與防治」這個重要的議題，陳董事長是台大醫學院臨床醫學研究所博士，不但是「肺病防治基金會」董事長，也是台大醫院胸腔外科及台大醫學院外科教授。陳董事長是彰化二林人，在純樸鄉間成長的他，仁心仁術，視病如親，多年前在台大醫院雲林分院擔任外科部主任時，發現當地居民多為經濟弱勢族群，遇到肺部疾病需要開刀時，常無法負擔昂貴的達文西手術費用，為了照顧這些患者，他研發出一種免插管且傷口小的胸腔鏡手術，致力於減輕病人傷害，降低其醫療費用負擔，因而成為台大胸腔鏡手術的第一把交椅，許多歐美先進國

家的醫療團隊也紛紛來台向陳董事長學習技術，真是成就斐然！

此外，陳董事長所主持的「肺病防治基金會」，一直積極辦理肺病衛教與防治講座，讓國人重視早期肺癌篩檢，以及初期根治的重要性，相信以陳董事長的專業與經驗，定能讓同仁對肺部保健有更深入的了解，並有滿滿的收穫。希望所有聆聽過本課程的同仁，都能把所學到的寶貴知識分享與其他同仁，更希望本行所有吸菸的同仁，都能踴躍參加本行所辦理的戒菸活動，並能堅持到底，戒菸成功！

## 三、陳晉興董事長講座內容紀要

### （一）肺癌：全世界死亡人數最多的癌症

根據世界衛生組織的統計，肺癌到目前為止是全世界死亡人數最多的癌症。

肺癌這個疾病到底有多嚴重？它不是只有在臺灣，目前在全世界都是一個很重要的健康議題，根據今年(2018年)世界衛生組織的統計，肺癌是全世界死亡人數最多的癌症，不管是先進國家，甚至在比較落後的國家，都是一樣，肺癌是一個非常可怕的疾病。

### （二）台灣肺癌現況（2016）

肺癌是癌症三冠王：死亡人數最多、醫療支出最多、因早期發現不易，末期比例最高，肺癌是我們的新國病！

### 1. 死亡人數最多

過去長久以來，肝癌都是國人死亡人數的第一名，也因此肝病一直有「台灣國病」之稱。但其實自 10 年前開始，肺癌死亡人數已超過肝癌，依據衛生福利部統計資料得知，2016 年的時候，肺癌死亡總人數已經超出肝癌 1 千多人。但其實在台灣，患病人數最多的癌症是大腸癌，每年被診斷人數約 1 萬 5 千多人，死亡總人數 5 千多人；而肺癌，每年被診斷的總人數僅次於大腸癌，約有 1 萬 2 千多人，但肺癌每年的死亡總人數高達 9 千多人，代表肺癌被診斷出來時，其存活率極低。

### 2. 醫療支出最多

而肺癌死亡率這麼高，在健保支付上卻也是最多的，根據健保署分析資料可知，肺癌在 104 年的健保支出為 113 億元，治療人數為 53,976 人，而同年大腸癌與乳癌的健保支出分別為 111 億元及 109 億元，治療人數分別為 97,291 人及 112,979 人。換句話說，每一位肺癌病人，平均比大腸癌、乳癌多花 2 倍多的錢，惟其死亡率，還是遠遠大過大腸癌與乳癌，顯見政府在治療肺癌上投入的醫療支出，效益不大。



104年健保支付前五大癌症排行

癌症	肺癌	大腸癌	乳癌	肝癌	口腔癌
醫療費用(元)	113.3 億	111.4 億	109.2 億	88.1 億	67.4 億
人數(人)	53,976	97,291	112,979	60,963	44,831

### 3. 因早期發現不易，末期比例最高

- (1) 臺灣肺癌平均存活率遠低於其他國家之因，在於初次發現時，以末期居多。
- (2) 根據張基晟教授自 2007 年到 2015 年的統計分析資料顯示，大部分(約 50-60%)新診斷病人都是末期！第一期病患只有 22%。
- (3) 決定肺癌存活率的關鍵，就是發現時的期數，要治好肺癌，最重要的，就是早期診斷！

### (三) 肺癌的危險因子

#### 1. 遺傳體質

臺灣成人吸菸率二十年來已從 29% 降至 15%，照理說，肺癌發生率也應隨之下降，結果卻不然，女性肺癌發生率反而一路上升，到現在都沒有下降的趨勢。且如肺癌患者副總統陳建仁、前副總統蕭萬長、鳳飛飛小姐等都沒有抽菸的習慣，所以，遺傳或體質，是可能誘發肺癌的危險因子。

現在有很多基因研究，運用在癌症基因檢測，但陳董事長並不鼓勵民眾接受癌症基因檢測。美國知名女星安潔莉娜裘莉，做了基因檢測後把乳房切除，這樣做法似不值得鼓勵，雖然她未來會得到乳癌的機率是 70%，可是她忽略了醫療的進步，未來有可能吃些藥，這樣的病變就能改善，未來的事是很難說的。同樣的狀況，大家試想，如果你發現未來有可能會得肺癌，難道把兩邊的肺都切掉嗎？比較好的方式，應該是現在就要知道我們有沒有肺癌，而且，越早發現才能提高治癒機會，所以早期篩檢是非常重要的。

## 2. 環境致癌物質

### (1) 抽菸(一手菸, 二手菸, 三手菸):

最常見的環境致癌物質，就是抽菸！公衛學者作過研究，吸菸會引起肺癌，這是沒有爭議的事實。吸菸者把菸吸進來的時候，就很有機會會得到肺癌，但是我們後來發現，很多婦女會得肺癌，與其暴露在二手菸、三手菸的環境中是很有關的。所謂的二手菸，就是呼出來的菸，會讓其他人吸進去。那什麼是三手菸呢？就是在抽菸之後，菸不只是飄散在空中，它會在吸菸者的手、臉、衣服上殘留，這時候如果家人跟吸菸者有親密接觸時，他們一樣會把這些有害物質吸進去，這就是三手菸所造成的危害。所以抽菸不是只有一手菸危害自己，還會危害到家人及其他人。歡迎各位把資料與大家分享，讓他們知道抽菸不只影響自己，更影響別人。

### (2) 空氣污染:

空氣汙染不是亞洲人的專利，英國倫敦其實就是因為工業革命燒煤產生大霧，有「霧都」之稱，而在我國臺中，因為有全亞洲最大的火力發電廠，空氣污染也很嚴重。

已經有很多的研究期刊證實，空氣汙染與癌症、心血管疾病有關，WHO 把空氣污染，當作是一級致癌物。當空氣不好的時候，較易引起肺癌，而且還會引發心血管疾病。臺大醫院曾經有做一個統計，當冬天 PM2.5 越高的時候，急診人數也越多，是因為心血管疾病與肺部疾病(氣喘、肺炎發作等)增多造成的，所以我們必須知道現在戶外的 PM2.5 是多少(可從環保署網站或 Edigreen 網站查詢)，並採取必要的作為。

所以好的空氣品質是多麼重要，但是我們希望電費不要漲，又不要有核能...，這個議題，真的要好好深思！



1900 英國倫敦莫內筆下的倫敦大霧



全亞洲最大的臺中火力發電廠

圖片來源：陳晉興醫師「臺灣新國病—肺癌的篩檢與防治」簡報

### (3) 黑心建材：

例如甲醛、油漆或石綿等。於進行裝修時，一定要選擇綠色環保材料，避免甲醛對呼吸道的危害，在室內粉刷時，最好全程使用活性碳口罩，並打開門窗、且用電扇將室內空氣往外吹，讓有害有機物能揮發、飄散到室外。

### (4) 廚房油煙：

長期暴露廚房油煙者，罹患肺癌風險高，所以家裡一定要裝好一點的除油煙機，炒菜時打開抽油煙機，且煮完一定還要再開個 10~20 分鐘，把油煙排完。

### (5) 燃香拜拜：

全台高達 1 萬 2 千多座寺廟，廟宇香火鼎盛卻造成空氣汙染，為響應環保與維護健康，臺北行天宮約在 4 年前，全面撤掉香爐，信眾前往參拜，只需雙手合十，虔誠祝禱即可，而龍山寺也減爐減香，如今僅剩「1 爐 1 香」(僅剩佛祖爐，信徒參拜只需拿 1 炷香)，大廟面對社會責任，也盡力兼顧環保與傳統，以期兩全其美。

## (四) 如何早期發現肺癌？

胸部電腦斷層可比 X 光片提早 5-10 年發現肺癌，為能在第一期就發現肺癌並予以根治，鼓勵作「低劑量胸部電腦斷層檢查」。

肺癌在第一期時，手術切除即可根治，但從第二期開始，要做化學治

療，根治的機會只剩下一半。根據統計資料發現，臺灣北部的人，發現肺癌時以初期之比例較多，而中南部人發現時，常常都不是初期了，這有可能是因為北部人比較會去做早期篩檢所致，但這其實是國家應該要努力改善的事，因為這些病人被診斷出來，國家還是要花很多錢去處理，用化療、標靶或免疫治療，為什麼不花一點錢讓他去做早期篩檢？

肺癌從一顆癌細胞，長到能看得到，至少要十年以上的時間，所以在 1 公分以下的時候就趕快處理，2 公分時變化就很大了，這也就是為什麼需要藉由「低劑量電腦斷層肺癌篩檢」以達到早期診斷、早期治療的目的。

「肺病防治基金會」成立的目的，就是希望做政府沒有做的事，該基金會現正積極推動定期「低劑量電腦斷層肺癌篩檢」，「定期做 CT 健康深呼吸」。民眾如果都沒有做過，建議 40 歲以上做第一次，檢查沒有問題的，之後 2-3 年做一次就好；如果檢查後發現有問題，醫院會協助轉介給專家處理。

什麼樣的人要做篩檢呢？如果直系親屬有肺癌者，建議 40 歲以上就開始做，另外，長期吸菸或處於高風險之環境(空汙)，也是 40 歲以上就開始做，如果都沒有這些危險因子的，也鼓勵 45 歲以上的人都應該要去做。

(五) 迷思與真相

迷思	真相
<ul style="list-style-type: none"> <li>只有抽菸會引起肺癌？</li> </ul>	<p><b>No!</b></p> <p>除了抽菸以外，還有許多其他原因，例如遺傳體質、環境（二手菸、三手菸、空氣汙染、黑心建材、廚房油煙、燃香拜拜等），但抽菸是引起肺癌最重要原因。</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>有症狀時盡快就醫，可以早期診斷肺癌？</li> </ul>	<p><b>No!</b></p> <p>出現咳血、聲音沙啞、呼吸喘，或骨頭酸痛等症狀時，通常已經是肺癌晚期，所以，請留意，如有前述症狀時，當然請儘速就醫，但是沒症狀前的例行檢查更重要。</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>每年胸部 X 光檢查可以早期發現肺癌，提高存活率？</li> </ul>	<p><b>No!</b></p> <p>因為胸部 X 光看不出早期的肺癌，所以推薦定期接受低劑量胸部電腦斷層檢查（自費），才可早期發現、早期治療，提高存活率。</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>肺部有結節就是肺癌？</li> </ul>	<p><b>No!</b></p> <p>肺部結節，先別驚慌！最常見的原因，就是以前發炎後的結疤，其他常見的原因還有良性腫瘤、發炎或感染。</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>低劑量胸部電腦斷層檢查很麻煩？</li> </ul>	<p><b>No!</b></p> <p>不麻煩，因為不須禁食、不必顯影劑、無危險性、只要 5 分鐘。</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>肺癌是絕症，發現後只有等死？</li> </ul>	<p><b>No!</b></p> <p>其實肺癌並非不治之症，是可以預防及治療的。初期肺癌甚至可完全治癒，越早治療，效果越好！</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>腫瘤小，代表癌症初期，不必急著處理？</li> </ul>	<p><b>No!</b></p> <p>肺癌的特性難以預期，開始變大就可能引起轉移。肺癌一開始成長了之後，它的變化速度就很快，所以有變化的時候，應該就要趕快處理。</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>肺癌有四期，只要在一至三期發現治療即可根治？</li> </ul>	<p><b>No!</b></p> <p>第一期手術治療即足夠，二至四期必須包含化療、標靶或免疫治療（健保巨大資源），我們現在就是在推廣，能在第一期就發現肺癌，才以根治。</p>

四、結語

「預防重於治療」，這是很重要的。陳董事長提供給大家提升免疫力的健康四寶，第一是「均衡的飲食」，第二是「適度的運動」，第三是「充足的睡眠」，第四是「樂觀的心態」，這是全世界公認的。另外陳董事自己再加一個，就是「清新的空氣」，但這一定要政府協助，改善空汙問題。

目前政府大力推廣免費的四癌篩檢，包括乳癌、大腸癌、口腔癌、子宮頸癌，但是死亡率第一的肺癌，到目前為止沒有納入。臺灣目前肺癌第四期病患比例仍然很高，而國家每年花了一百多億元在治療肺癌上，若能將部分經費用在早期篩檢，效益會更好。如果一個病人是初期就發現，手術可以根治，他可活五年、十年，甚至更久，也不需要

吃標靶藥物，而「低劑量電腦斷層肺癌篩檢」可以達到早期發現之目的，所以這也就是「肺病防治基金會」推動早期篩檢的初衷，這個觀念，希望大家都能知道。

健康，從呼吸開始！希望能讓我們國人的肺病越來越少，空氣的品質越來越好，能夠讓我們的孩子都能夠健康的呼吸，甚至未來我們的診間外面，都是只有來做健康檢查的民眾，沒有人得到肺癌需要來治療。

～本文係總務處陳怡穎整理～





## 2018「幸福家庭」公益系列活動

# 「愛老人 動起來」運動會

邱炳勳

彰化銀行為了關懷弱勢長輩，落實「老吾老以及人之老」的理念，於5月6日假開南商工活動中心舉辦「愛老人 動起來」運動會。當日由王副總經理洪綱、秘書處張處長秀玉、第一區營運處林處長朝乾及15位經理共同領軍，率領彰銀志工投入服務長輩的行列，讓平時少動的獨居長輩們，能夠在安全舒適的環境下，健康、樂活、動起來。

王副總經理於活動致詞時表示：台灣已邁入高齡社會，65歲以上人口佔台灣總人口比例高達

14.05%，其中台北市更高達16.58%。所以未來不論城市或鄉村，守望相助或長期照顧都越顯重要。希望藉由此次的活動，能夠拋磚引玉，鼓勵年輕人為我們的長輩盡一份心力。



▲ 本行為主要贊助單位



活動當天就在開南商工儀隊帥氣的操槍表演中揭開序幕，緊接著由台北醫學大學醫護人員引領長輩們一同進行樂活健康操，活動活動老人家筋骨。暖身完畢後，由百歲人瑞何奶奶與任郭奶奶及現場所有長官一同切壽桃蛋糕，提前歡度母親節。華山基金會照顧兩位奶奶迄今已達十年之久，日常提供關懷訪視、物資協助及護理服務，讓她們感受有如家人陪伴的溫暖。



▲ 頸動脈檢測

活動現場設有相當多攤位，包含有義務剪髮可以幫長輩們整理儀容，簡易體檢幫長輩們量血壓、檢測頸動脈，還有按摩舒壓及人體彩繪，讓長輩們從頭至腳煥然一新。

活動高潮莫過於由彰銀志工團隊擔任關主的闖關遊戲拿獎品了，有「九宮格擊倒三高」及「坐氣球拿獎品」二項。現場不時可以聽到長輩們過關開心的歡笑聲，彷彿時光瞬間回到了童年時期，而時間也在歡笑聲中不知不覺地快速流逝。



▲ 九宮格擊倒三高



◀ 義務剪髮

▼ 人瑞奶奶切壽桃蛋糕，提前歡度母親節

主要贊助：CHB 彰化銀行

華山

2018年常年服務

暨愛老人動起來運動會



感謝所有犧牲假日前來幫忙的長官與同仁，儘管大家隸屬單位不同，但服務的理念與熱忱卻都是相同的。也正因為如此，大家更能合作無間，共同完成此次任務，讓活動在歡樂的氣氛下結束。雖然只有短暫的半天，但是「服務的種子」已深植於你我心中，也盼望長輩們能留下美好的回憶。現代醫學進步，超高齡社會勢必到來，我們無法藉由短暫的關懷來解決，但可藉由類似活動，喚起人們關懷長輩的心，讓愛持續蔓延下去。

## 幕後花絮～

### 彰銀志工初體驗

作業處 林麗玲

這次「愛老人 動起來」活動，是我加入彰銀志工隊所參加的第一個活動，經過工作分組後，我被分派到健檢組，負責幫長輩們量血壓。因為平時也有幫家人量血壓，所以對於血壓機操作一點也不陌生。血壓是長輩們平常身體保健很重要的一環，若有長輩血壓較高，我會適時提醒他們平日應多加注意。很多長輩雖然年紀很大，但看起來非常年輕，害我忍不住跟他們學習起駐顏之術呢！

半天的活動下來，看到長輩們開心地笑著、有活力地動著，真的覺得心裡暖暖的！阿公阿嬤們的笑容，是無法以任何代價換來的，因為同仁們對長輩們的熱情及關心，所以今天我們很幸運的看到了他們充滿陽光般的笑容。爺爺奶奶們就像是我最親愛的家人一樣，替他們服務我感到萬分榮幸！

北新分行 鍾金益

平日喜愛攝影的我，107年5月6日起了個大早，準備好攝影器材，還沒7點就出門了，因為今天是個重要的日子，我要出門做公益！

跟平時捕捉風景不同，今天我要捕捉的是「臉上的笑容」。有長輩們慈祥的笑容、闖關活動開心的笑容；更有志工們親切的笑容、流著汗水服務的笑容…。這些一個個不同的笑容，藉由攝影機的快門，一一地記錄在我的電腦裡，也深深地烙印在我的心底。

王副總經理上台致詞時所說的第一句話：「做公益一天都不嫌少！」深深打動我的心。在座的每一位長官和志工朋友們，雖然流著汗水，但臉上都掛著滿足愉悅的笑容，也讓我覺得今天過得特別有意義。

圓滿完成這次的活動後，回來我也馬上報名加入了彰銀志工隊，期待著往後的每一次活動，能夠為這個社會貢獻自己的一點點小心力。

穩健的繼續前進，邁向更光輝燦爛的下一個100年。





## 「彰銀送愛心，行動助失親」 公益專案

楊舜祺

**愛**心，是很多人在拍照時最喜歡擺的手勢，不管是食指與拇指交叉，或兩隻手併合圍出一個愛心形狀，但大家有想過除了擺動作外，我們更可以將愛心發送出去，轉為實際的幫助，成為傳播愛的天使。

在社會上有一群孩子因父母雙亡或其中一方過世，造成其生活及求學上遇到困境，藉由失親兒福利基金會幫忙，讓這群孩子找回往日的笑容，失親兒福利基金會原係 1968 年成立的台北市孤兒福利協會，於 2007 年 7 月起轉型為基金會，整合推動社會資源，關

懷孤兒教育與成長之使命，有鑑於此，本行希望能在積極推廣國家支付品牌 - 「台灣 Pay」之餘，也可以善盡本行企業社會責任，成為散播愛心的大天使，因此與財團法人台北市失親兒福利基金會（下稱基金會）共同舉辦「彰銀送愛心 行動助失親」公益活動，希望能拋磚引玉，讓更多人的愛心能藉由本行行動網 App 掃碼支付捐款，讓關懷心意實際付諸行動，把愛心送到需要幫助的孩子手中。

本行積極創新行動支付服務，於今年初推出彰銀錢包，結合物辨識與

裝置 ID 之技術，提供使用者快速登入之服務，讓銀行的服務可以藉由網路及行動裝置，延伸到世界各地，更在今年增加轉帳購物業務，協助客戶降低收受現金之保管成本及風險，並滿足不同使用需求的客戶。本行為持續推廣行動支付，並關懷社會弱勢族群，特別與基金會合作公益專案，並在全台 185 家分行櫃檯放置專案三角立牌，創造捐款場景及路徑，同時為感謝民眾捐款，凡單次捐款 500 元以上至 999 元者，即贈送由失親兒繪圖之帆布手提袋乙只；單次捐款 1,000 元以上者，即贈 304 不銹鋼悶燒壺，期能讓專案發揮更大的效益，此外，本行除了率先捐款 20 萬元給基金會外，當客戶每筆捐款達 50 元（含）元以上，本行再加碼 5 元，表達企業對弱勢團體的關懷。順道一提，上述帆布手提袋上的圖案，是第二屆小星星繪畫比賽「是愛」獲得國小低年級的優選作品，住在嘉義國小二年級的芯芯寫下她的創作理念，「因為和家人在一起很幸福，還有我們躺在草地上，結果小魚在池塘裡游來游去，然後風來湊熱鬧，那個愛心代表大家永遠在一起。」藉由繪畫傳達珍惜和家人相處的幸福時光，及期望和家人永遠在一起的願望，非常有象徵意義。

本行於 5 月 3 日與基金會合作舉行公開捐贈記者會，也邀請許多媒體朋友到場，希望能透過媒體的宣傳，讓更多朋友了解「彰銀送愛心 行動助失親」公益活動的內容及進而奉獻愛心，也感

謝本處蔡秀霞代處長、沈鈺堂副處長、第一區營運處林朝乾處長、南港分行蔡淑華經理等長官出席，共襄盛舉。記者會一開始，由基金會馮玉玲執行長上台致詞：「表示感謝彰化銀行以實際行動來支持基金會，截至 5/2 為止，經由彰銀的捐款通路，已有 1,774 筆捐款，金額達 21 萬 4 千餘元，讓全台 6,000 位寶貝、4,000 多戶家庭獲得最實質的幫助。而失親兒不僅需要經濟支持，也需要愛與關懷，基金會的社工一路陪伴孩童度過課業、成長階段，更協助孩童摸索出未來的方向。」接著由本處蔡代處長上台致詞：「很榮幸能與基金會一起舉辦這次的公益專案，孩子是未來的希望，是社會未來的主人，當我們用心陪伴自己的孩子成長時，也正有一群失去親人的孩子需要被愛被關懷，讓我們將愛一起散播出去。」，會中也請本處沈鈺堂副處長現場操作使用本行「彰銀行動網 APP- 我要付款」進行捐款，掃描 QR Code 一拍即付，快速又方便。

此外，記者會讓我印象最深刻的是，過程中有一位住在台南的失親兒的影片，這個孩子雖然學業優良，卻因經濟因素無法繼續升學，在基金會的幫忙下，如今已是大四的學生，準備邁向美好的未來。另一位在記者會表演吉他自彈自唱的阿酪（化名），3 歲時爸爸過世，媽媽辛苦的獨立撫養她，這八年來基金會社工一路陪伴她成長，一起面對課業及成長階段的壓力，幫助她摸索出未來的方向，而阿酪也遺傳到媽媽的藝

術才華，現在高中自學的她，不只在今年的小星星繪畫比賽獲得高中組特優，自己也嘗試音樂詞曲創作及和朋友組樂團，並從事銀飾和手作設計，在未來，她更希望朝著目標前進，創造成立自己的個人品牌，讓與會的朋友都為她感到高興，也讓舉辦這次公益活動的工作同仁心裡都感到溫暖及踏實。

參加這次的活動讓我了解，社會上有許多弱勢團體需要大家的幫忙，不論是十元、一百元、一千元……愛心不嫌少，每個人也可以成為手拿許願棒的天使，幫助某個人完成他/她的夢想，實現願望，讓孩童們對社會存有感恩及回饋的心念，未來也讓愛的力量持續發揚光大，生生不息。

— 參考資料 —

1. 彰化銀行送愛心 推行動支付助失親兒專案 (工商時報)
2. 彰化銀行送愛心 推出行動支付助失親兒專案 (工商即時)
3. 彰銀送愛心 行動支付助失親兒 (聯合報 / 即時報導)
4. 挺失親兒 客戶用彰銀錢包捐贈彰銀跟著捐 (經濟日報 / 即時報導)
5. 彰銀送愛心 推出行動支付助失親兒專案 (自由即時)
6. 彰銀愛心 行動支付助失親兒專案 (自立晚報電子報)
7. 彰銀送愛心 行動助失親 (台灣新生報)
8. 「彰銀送愛心」活動起跑 行動支付助失親兒 (青年日報即時新聞)

