



# 108年公益健走 臺北市立動物園

體育委員會

百年行庫活力湧現，本行於6月16日舉辦公益健走活動，超過2,000人一起到臺北市立動物園健走做公益，董事長凌忠嫻與總經理黃瑞沐輕裝出席，帶頭捐發票、樂活健走，展現十足親和力，也讓人看到蓄勢待發的衝勁，不僅與本行同仁近距離接觸，積極融入我們這個大家庭。

本次活動事前的規劃工作非常繁瑣且費時，在體育委員會總指揮陳副總經理斌及總幹事劉處長玉雪的帶動及鼓舞下，發揮使命必達的精神，為了讓健走活動順利進行，劉處長多次場勘及無數次的會議後規劃出活動地點、集合地點及健走中繼站、會場佈置…等，及最後與活動主持人秘書處沈科長鳳麗、彰銀工會曹理事長炳坤及工作人員沙盤演練整個活動流程，希望本次的活動能圓滿完成。

另外，本次健走活動結合了「隨手捐發票攜手做公益」，希望藉由小小發票，匯聚大家的愛心，讓愛無限延續，將活動所募集的發票捐給華山基金會；健走活動後主辦單位也準備了喜憨兒製作的西點餐盒，希望藉由行動支持社福及弱勢團體，體現了本行的企業社會責任。

活動當天工作人員早上7點30分就到了集合點，準備活動所需入園券、紀念品及活動路線之場勘，一切就定位，等候同仁的光臨，由於太陽公公露臉，一掃前些日子的陰雨，讓大家都感受到太陽的無比熱情。活動在俊男美女主持人的介紹下正式展開，主持人不厭其煩的提醒大家，踴躍捐發票並將摸彩券投入摸彩箱。

健走出發前熱身很重要，由總務處吳處長襄君、王副處長聰仁、科長及同仁們帶領大家做暖身操，本次活動的暖身操是請體適能專家特別為本行設計的新健康操，可以強化肌力，彰顯活力 show 健康，在場的人一起跟著做。本行的柴寶也一起邀請董事長、總經理、王副總經理洪綱、陳副總經理斌及鄭副總經理長華上台做暖身操。

緊接著舉行授旗儀式，由董事長授旗給總經理，總經理揮動旗幟，活力充沛，氣勢如虹，象徵本行的行運蒸蒸日上。董事長及總經理帶領大家在「彰銀健走 Go Go Go」的布條前合影後，健走隊伍正式出發，由體育委員會北部分會副總幹事莊副處長火澄領隊、人力資源處徐科長希鵬掌旗，董事長及總經理還充當小朋友們的遊園嚮導，盡情享受愉快的假日時光。

健走後回到活動現場，工作人員已準備好喜憨兒烘培餐盒供同仁兌換，接著就是大家最期待的時刻 - 摸彩！除主辦單位提供了豐富的獎項外，要感謝董事長、總經理、副總經理，總行各處處長及主任，還有北一區處長、北二區處長及北一區、北二區轄下分行經理熱情贊助，獎項多達 500 多個，中獎機率 50% 以上。相信大家都能滿載而歸。

這次健行活動展現同仁的活力，也凝聚了大家的向心力，感謝同仁踴躍參與，因為有大家的參與讓本次活動更加精彩。另外特別感謝秘書處、人力資源處、商品策劃處、總務處、財務管理處、北一區及北二區營運處支援的工作人員，有您們的協助，讓本次活動能圓滿完成。





▲活動主持人





## 彰銀總行志工隊 陪人瑞寶貝乘華山號尋寶

秘書處 公共關係科

「老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼。」這是我們對自己的期許，更是對社會的承諾。

### 本行與華山基金會長輩有個約會

華山基金會鑑於許多長輩因為常年離群索居，少有與人接觸的機會，常常伴隨著失能或失智的困擾，使處境雪上加霜，需要社會大眾的關懷與援手。因此華山期望藉由每年舉辦「愛老人動起來」公益活動，讓長輩們可以走出家門和人群互動。

本行認同華山基金會就地老化，以連結社區資源，共同照顧長者的理念，連續三年贊助華山基金會「愛老人動起來」公益活動，在每年春末初夏，與華山基金會的長輩約好要共聚一堂，健康、樂活、動起來！

### 夏日慶生會，闖關活動、歡樂不間斷

今年的愛老人運動會於 6 月 22 日上午，在臺北市長榮海事博物館舉辦，特別結合航海主題，邀請近 150 位爺爺、奶奶體驗海洋風情，化身為水手，在人瑞船長的帶領下，搭上華山號，喚醒海與船的回憶，分享生命中記憶寶藏。

活動中也特別設計了適合長輩們的闖關活動，內容除規劃摺紙、尋寶及套圈圈等趣味闖關遊戲外，還安排按摩、義剪、護甲及量血壓等貼心服務，讓長輩們玩的不亦樂乎。

此外，現場所有的愛心志工也同時為人瑞爺爺、奶奶和 6 月份的長輩壽星慶生，除了獻上蛋糕、唱生日快樂歌外，董事長也特別準備了生日禮，讓長

輩們笑開懷。活動後，彰銀志工也陪長輩們一起享用午餐、話家常，共度難得熱鬧的午間時光！

### 董事長帶頭當志工，黃背心點亮現場

值得一提的是，這次活動，本行由凌董事長率領總行志工隊超過 80 人到場服務，當日有多位高階主管，包括副總經理和處長們也熱情參加，不僅以身作則擔任領隊及小隊長的工作，一早抵達活動現場協助志工辦理報到事宜，還親身投入志工行列，全程陪長輩們玩闖關遊戲，動手切蛋糕、分便當、揮汗搬桌椅，一如所有身穿黃背心的彰銀志

工，穿梭在會場中，扶持長輩、彼此支援，實踐沒有你我、唯有愛的企業志工精神。

### 只要有愛，人間處處有情天

彰銀長期關注弱勢長者，透過每年和華山基金會合作年菜專案，深入鄰里為長輩送餐及大掃除，更加瞭解弱勢長輩的困境，這次贊助華山基金會「愛老人 動起來」公益活動，除了希望能夠讓弱勢長輩時常感受到來自社會的溫暖外，同時也期望透過活動拋磚引玉，推動敬老、護老、扶老的友善社會。



本行贊助華山基金會「愛老人 動起來」公益活動，董事長率領總行志工隊和長輩健康樂活動起來。



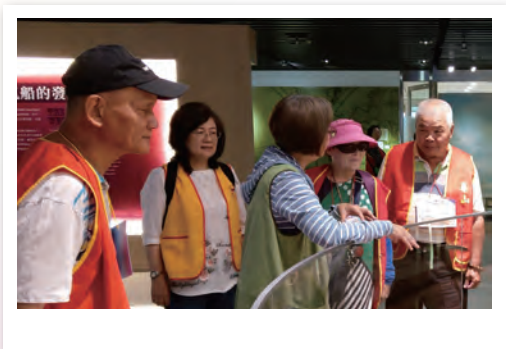
愛心志工們一起幫人瑞爺爺、奶奶和 6 月份的長輩壽星慶生，董事長特別準備了生日禮，讓長輩們樂開懷。





本行志工帶隊出發闖關，摺紙、尋寶、套圈圈，還有按摩、義剪、護甲及量血壓，每一個關卡都能看到志工們無微不至的照顧和長輩們開心的笑臉。





副總們和處長們也穿上志工背心投身服務的行列，只要哪裡有需要就到哪裡去，和同仁不分你我、同心協力，完成愛的任務。







總行志工隊，人人細心體貼、笑容滿分，讓長輩讚不絕口！



活動接近尾聲，志工們與長輩同桌用餐，閒話家常，氣氛無比溫馨！



我們是彰銀總行志工隊，我們就是愛的力量！