

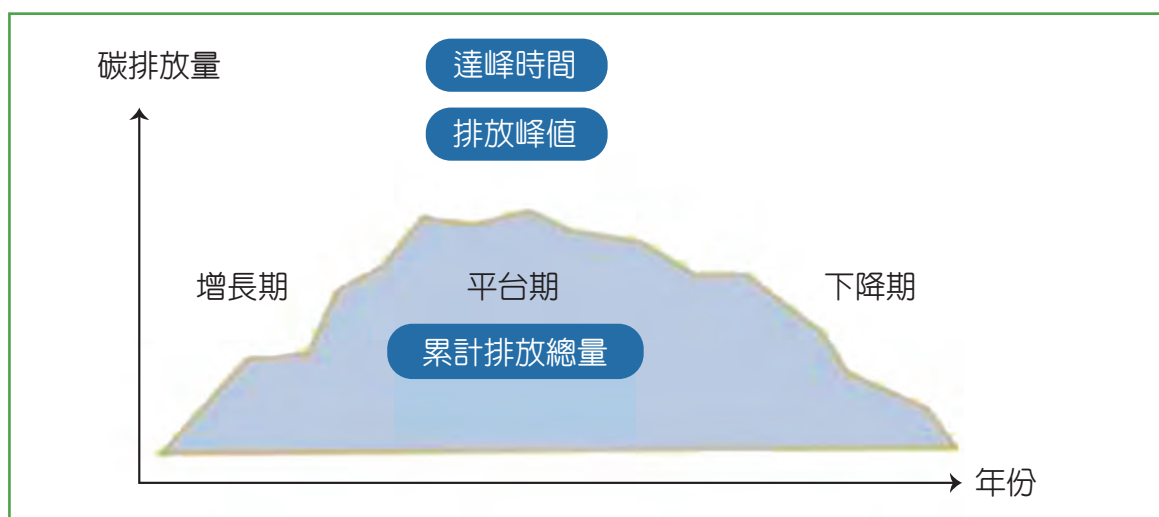
# 碳中和

商品策劃處 研究企劃科

**根** 據世界資源研究所（WRI）資料，碳排放達峰並不單指在某一年達到最大排放量，而是一個過程，即碳排放先進入平台期並在一定範圍內波動，然後進入平穩下降階段。所謂「碳

中和」，指在節能減排的同時，通過植樹造林、人工碳捕捉等形式，抵消自身產生的二氧化碳排放量，實現二氧化碳動態「淨零排放」。

圖一、碳達峰是碳排放量由增轉降的反轉點



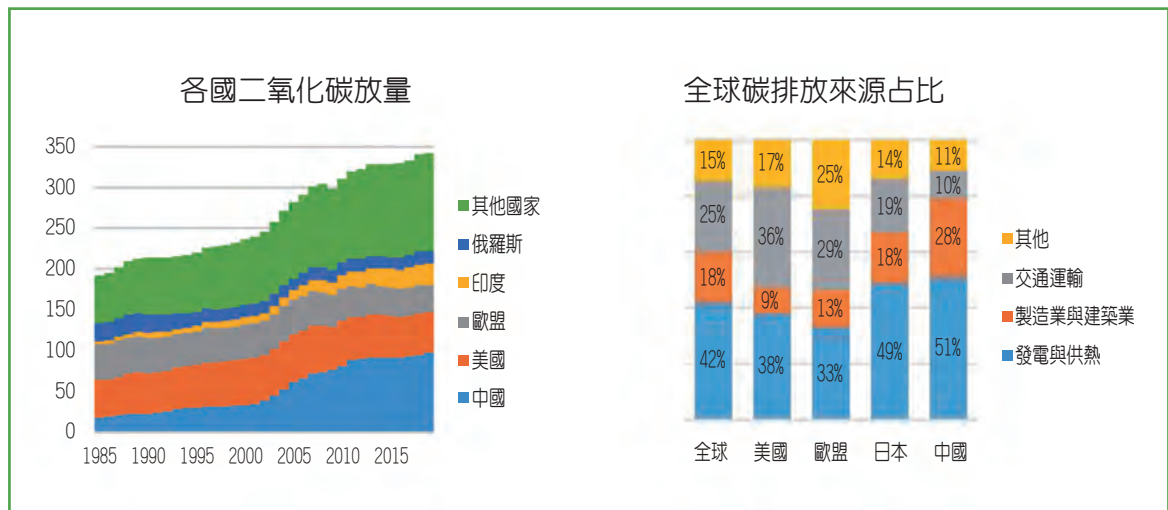
資料來源：世界資源研究所（WRI）

2020年9月22日，中國國家主席習近平在聯合國大會提出：二氧化碳排放力爭於2030年前達到峰值，2060年前實現碳中和，為中國領導人首次提出碳達峰、碳中和時間點，並且預告將列入中國的「十四五規劃」政策目標。

中國為何提出「碳達峰」、「碳中和」的政策目標呢？主要是地球的溫室效應日益嚴重。所謂「溫室氣體」，指太陽輻射透過大氣層射入地面，在地面吸收太陽輻射、出現溫度升高現象後，並重新發射輻射的氣體。根據《京都議定書》定義，溫室氣體主要包括：二氧化碳CO<sub>2</sub>、甲烷、氧化亞氮、六氟化硫、氫氟碳化物，全氟化碳六種，其中排放量最大的是二氧化碳，因此常作為監測溫室氣體排放的主要指標。而「溫室效應」，指當大氣中的溫室氣體含量過高時，就會導致氣候變暖。根據全球環境資訊中心資料（NOAA，National Centers for Environmental

Information），從1880年至2020年，全球地表平均溫度升高1.1~1.2°C，且1980~2020年是過去最熱的40年。隨著人類活動讓煤炭、石油等化石能源的用量以等比速度增加，工業化進程造成大量的碳排放，導致全球溫室氣溫快速增加，讓溫室效應的負面影響逐漸顯現。如：全球生態系統面臨嚴重破壞、氣候失衡對糧食安全形成危機、氣溫升高讓冰河溶解使海平面升高、水環境溫度升高讓蚊子和浮游生物大量繁殖使得瘧疾和腦炎等疾病暴發，對地球生存環境和人類健康造成的威脅升高。2019年全球二氧化碳排放量達341.7億噸，1965~2019年CAGR成長2.1%。其中，2019年中國、美國、歐盟、印度、俄羅斯、日本分別排放98.26、49.65、33.30、24.80、15.33、11.23億噸，合計占比達68%。全球碳排放主要來自發電與供熱、交通運輸、製造業與建築業，分別占比42%、25%、18%。

圖二、各國二氧化碳排放走勢及全球碳排放主要來源及比重

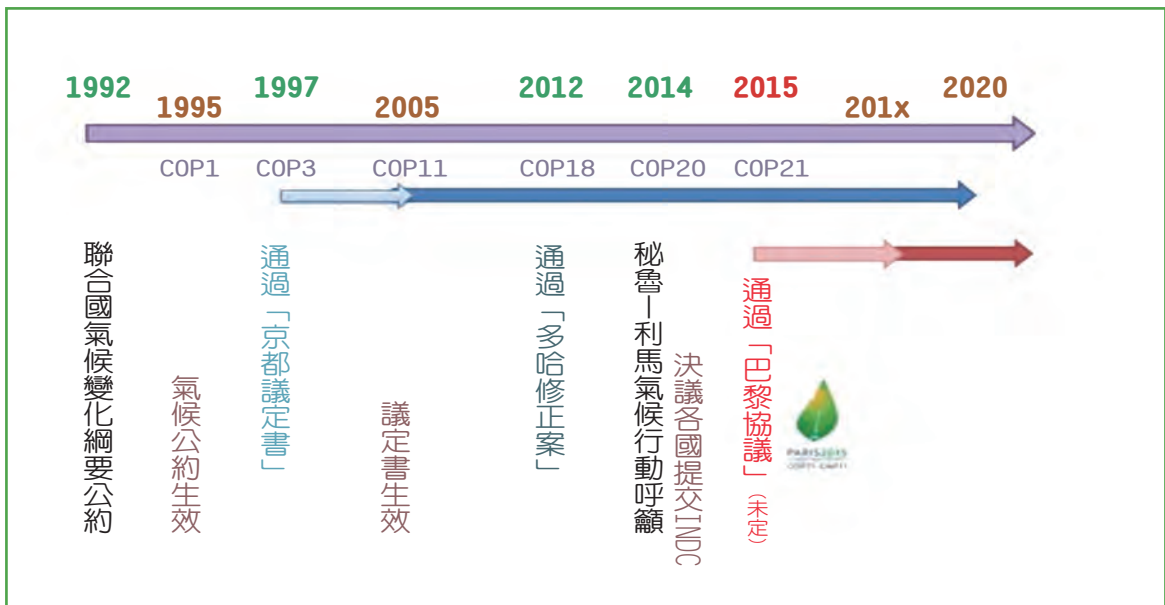


資料來源：WIND、IEA

其實為了促使各國共同應對氣候暖化，1990年12月聯合國就決議設立「政府間氣候變化綱要公約談判委員會」，並於1992年達成《聯合國氣候變化綱要公約》，明確“共同但有區別的責任”，確定發達國家應率先減排並向發展中國家提供資金技術支持。1997年12月，聯合國在日本京都通過《京都議定書》(全稱《聯合國氣候變化綱要公約的京都議定書》是《聯合國氣候變化綱要公約》(United Nations Framework Convention on Climate Change, UNFCCC)的補充條款)，這條法令較具有約束力，其目標是：將大氣中的溫室氣體含量穩定在一個適當的水準，以保證生態系統的平滑適應、食物的安全生產和經濟的可持續發展，

要求從2008~2012年期間，主要工業發達國家的溫室氣體排放量要在1990年的基礎上平均減少5.2%，其中歐盟將6種溫室氣體的排放削減8%、美國削減7%、日本削減6%。2012年12月8日，在卡達召開的第18屆聯合國氣候變化大會上，本應於2012年到期的京都議定書被同意延長至2020年。2015年12月，巴黎氣候變化大會正式通過《巴黎協定》，取代《京都議定書》，為2020年後全球應對氣候變化做出安排，長期目標將全球平均氣溫較前工業化時期的上升幅度控制在2°C以內，並努力限制在1.5°C以內，且在2050年後實現淨零排放。之後各國相繼提出溫室氣體減排、碳中和目標。

圖三、聯合國氣候變化綱要公約 (UNFCCC) 歷程



資料來源：行政院環保署



目前國際主流國家除中國外，對2050年達成碳中和已成共識。歐盟已於1979年實現碳達峰，計畫在2050年前實現“氣候中立”（即溫室氣體淨排放量為零），積極在各領域推行相應措施，如發展清潔能源、電動車、減少工業排放及成立氫能聯盟等，最快並於2023年對高碳排地區產品課徵碳稅。美國於2007年實現碳達峰，不過執政黨對碳減排的政策影響較大，目前執政的民主黨更重視國際減排承諾，如簽署《巴黎協定》、加強造林、發布清潔能源計畫、限制發電廠排放及禁止新發放石油及天然氣開發許可等，也承諾2050年實現“碳中和”。日本2008年已實現碳達峰，也計畫在2050年實現碳中和目標，透過技術創新和綠色投資的方式，在海上風能、氫能源、電動汽車等14個重點領域提出財政預算、稅收、金融、法規和標準化、國際合作等五個方面的政策措施，確保社會平穩實現脫碳轉型。而中國除電動車發展快速，已是全球最大電動車市場外，也朝向氫能源發展，嚴格監控高汙染產業汙染排放，關停老舊產能，提供減碳低利資金等管道加大支持綠色金融發展與加強造林，並已於2021年6月啟動碳權交易市場。故歐、美、日等主要國家對碳中和已扮演領頭羊角色，除了宣布碳中和時程外，同時設定2030年碳排減半的目標。而目前位居全球最大的排碳國的中國，也宣告其碳中和時程及做法。

主要國家的做法大致為透過開徵碳稅收費、建立碳權交易、制定各項環保法案、提高綠色能源使用率、發展循環經濟減碳製程及發展氫能及新能源車並促進產業升級等措施，帶領世界邁向碳中和新格局。

我國雖因國際政治因素而無法加入國際氣候組織，但政府對於節能減碳及能源轉型也不遺餘力，在2016年即訂定非核家園目標。即2025年再生能源佔總發電裝置容量的20%，最主要內容的就是太陽能發電裝置容量要達到20GW，離岸風力發電達5.7GW，加速太陽能、風能、地熱等再生能源發展，2018年10月18日行政院環保署也發布溫室氣體減量及管理法，去（西元2021年）年5月6日再更新內容，溫管法第4條明定我國溫室氣體長期減量目標為139年（西元2050年）溫室氣體排放量降為94年（西元2005年）溫室氣體排放量50%以下，去年12月環保署擬將溫管法修正為《氣候變遷因應法》而展開一系列的修正草案研商會議，其中研議對高碳非企業「徵收碳費」以與國際接軌。而行政院副院長沈榮津去年10月表示，2022起離岸風電第三階段區塊開發將上路，2026~2035年再建置15GW，故碳減、碳中和已成新趨勢及世界潮流，畢竟我們只有一個地球，共同維護生態環境，不僅是單一國家或一個地區所要負責，而是地球每一分子需共同負擔及共同承擔的責任。

表、主要國家及我國碳中和政策

國家	政策目標	實施措施
歐盟	2030 減排 55%， 2050 碳中和	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 2020/3 通過《歐洲氣候法》，宣示將對高碳排地區產品課徵碳稅，最快 2023 年實施。</li> <li>2. 通過 5,700 億振興基金、5,600 億新復甦措施基金，作為綠色及數位轉型相關投資使用。</li> <li>3. 翻修建築、基礎設施，建立循環經濟。</li> <li>4. 推出再生能源計畫，並促進歐洲氫能發展，2020 年成立「歐洲清淨氫能聯盟」。</li> <li>5. 布建電動車充電站，促進潔淨交通。</li> </ol>
美國	2030 減碳 52%， 2050 碳中和	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 承諾 2030 年減碳至 2004 年 50% 水準。</li> <li>2. 2024 年提供國際氣候融資金額加倍、適應氣候變遷資金達 3 倍。</li> <li>3. 2 兆美元投資計畫，發展潔淨能源及新電力基礎建設及綠色城市。</li> <li>4. 提高石油及天然氣產業甲烷污染標準，禁止新發石油及天然氣開發許可。</li> <li>5. 通過《清潔空氣法案》，訂定嚴格燃油排放標準降低交通運輸溫室氣體排放量。</li> <li>6. 聯邦政府採購系統實現 100% 清潔能源及零排放車輛採購</li> <li>7. 加強造林、開發再生能源，2030 年離岸風電發電量增加一倍。</li> <li>8. 要求上市公司揭露營運及供應鏈所產生的氣候風險及溫室氣體排放量。</li> <li>9. 2035 年以再生能源達到無碳汙染電力供應網。</li> <li>10. 2050 年再生能源、綠氫佔美國能源使用 14%。</li> </ol>
日本	2030 減排 46%， 2050 碳中和	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 2017 年宣布「氫能基本戰略」，逐年增加氫氣產量與降低發電成本。</li> <li>2. 發展太陽能電解水產氫技術，2020 年已於福島運轉。</li> <li>3. 2035 年全面淘汰燃油車。</li> <li>4. 2050 年加氫站全面取代加油站，氫能汽車全面取代汽油車。</li> <li>5. 重新評估能源政策，降低燃煤發電比重。</li> </ol>
中國	2030 碳達峰， 2060 碳中和	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 布局氫能發展，2021 ~ 24 年「燃料電池支持計畫」投入 50 億美元；目標 2050 年氫能佔總能源消耗 10%。</li> <li>2. 十四五時期森林覆蓋率提高 24.1%，二氧化碳減排 18%，單位生產能源消耗降低 13.5%。</li> <li>3. 嚴格監控高汙染產業汙染排放，關停老舊產能。</li> <li>4. 2021/6 全國碳權交易市場啟動。</li> <li>5. 透過信用評級、存款保險費率、提供減碳低利資金等管道加大支持綠色金融發展。</li> </ol>
台灣	2050 排放量降為 2005 年一半	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 加速太陽能、風能、地熱等再生能源發展；2026 ~ 2035 年建置 15GW 離岸風電裝置容量。</li> <li>2. 擬對高排放、高汙染產業課徵碳費。</li> <li>3. 2021 年訂定碳中和目標。</li> </ol>

資料來源：UDN中時電子報 本行商品策劃處整理

～本文由林元傑提供～

## | 參考資料 |

1. 環保署溫管法內容  
[https://ghgrule.epa.gov.tw/greenhouse/greenhouse\\_page/23/97](https://ghgrule.epa.gov.tw/greenhouse/greenhouse_page/23/97)
2. 觀點投書：「2025再生能源發電占比20%」要跳票了？何宗岳 2021年7月25日  
<https://www.storm.mg/article/3826649?page=1>
3. 工商時報社論－報告總統，起風很久了！2021年8月20日
4. 「從全球角度看碳中和」KGI證券 2021年9月7日
5. 什麼是碳中和、淨零碳排？一次看懂全球環保趨勢：碳中和是永續發展關鍵 今周刊首頁  
<https://esg.businessstoday.com.tw/article/category/180687/post/202110050032/>
6. 沈榮津：離岸風電區塊開發將上路 帶動投資3.2兆元 聯合新聞網2021年10月26日
7. 工商時報社論－中國減碳承諾與製造業發展的平衡點 2021年11月23日
8. 【研商氣候法】碳費還要等收多少、怎麼用？環署擬另外公告「保留彈性」
9. 環境資訊中心記者 孫文臨報導 2021年12月27日





保險百寶箱～

# 突如其來的人生意外 只有健保真的足夠嗎？

## ～淺談醫療保險重要性～

保險代理人處

隨著醫療進步的發展，人類的壽命不斷在延長，但也因為現代人生活習慣轉變，年輕人及上班族熬夜、外食、壓力大等因素，造成不良的飲食習慣及久坐不動的生活習慣，過去只會發生在中老年人身上的疾病，現在也有年輕化的趨勢；加上近二年全球新冠肺炎疫情嚴峻，千萬別認為自己還年輕，就以為沒有疾病的危機、認為自己能從容面對突如其來的問題。還記得近年許多名人罹癌，雖然醫療進步，疾病有機會治癒，但不應有僥倖的想法，才不會讓疾病影響生活。

突如其來的人生意外，往往讓人措手不及，若提早做好準備，也可利用工具來轉移風險，在此分享一則真實故事：

志明與春嬌都是一般上班族，志明在平日上班時，外食常選擇速食店，下班後也喜歡在小孩睡著後，熬夜打電動吃宵夜，久而久之的壞習慣造成長期胃食道逆流，雖然有看醫生吃藥，但也因作息不正常養成抵抗力差的體質，胃部疾病也造成時好時壞的咳嗽毛病；農曆年前，志明又開始咳嗽，以為是天氣變冷，不小心感冒了，但陸續吃了二個

禮拜的藥也沒改善，僅僅走路一分鐘就開始喘，春嬌覺得一定是志明過年期間每天熬夜造成身體不正常，也不以為意。一直到過完年後，某天志明半夜突然咳出鮮血，經過急診、一連串的檢查，才發現氣管內長了一顆惡性腫瘤，已經塞住了九成的氣管，需要立即手術……此時志明與春嬌的腦袋一片空白，怎麼才39歲就生病了？小孩也才二歲，該怎麼辦？現在的工作又該怎麼辦？

醫生告知手術危及生命，且腫瘤還是罕見癌症，平均壽命僅有8個月，冷靜下來思考後，春嬌向公司申請留職停薪，白天照顧志明，晚上回家照顧小孩，再請看護幫忙晚上照顧志明，好不容易，志明恢復不錯，休養一個月多後，準備再進行化療，正當化療開始，也是另一個惡夢的開始……。

因為化療引起一連串的不適，只能又住院治療，但卻遇到新冠肺炎的爆發，影響治療進度，甚至醫院有護理師染疫，志明被送到隔離病房，春嬌也不幸確診新冠肺炎，全家人被拆散，小孩也被隔離，此時春嬌除了要承受疾病的不適，擔心自己如果因缺氧一覺不醒了怎麼辦？還要擔心家人們的健康，以及因為收入中斷造成的經濟負擔……。

幸好，五年前，志明的爸爸及妹妹癌症逝世後，因為志明擔心有家族病史，除了從小已經投保的醫療險以外，又增加了防癌險、重大疾病險、住院醫療險、失能險的保障；先前熱賣的防疫保單，全家人也都投保了。

試著想想，如果今天志明沒有投保任何醫療保險，需要負擔多少費用呢？志明的自費項目有：

1. 單人病房3,600元/日，住64天
2. 住院及手術所需的材料費，約15萬元
3. 藥費（含手術輸血、營養針、白血球生長針……等），約5萬元
4. 管灌膳食費用（385元/天），期間半年，約6萬元
5. 看護費用1,400元/日，共14天
6. 門診費用

上述自費項目合計至少50萬元以上，還不包含後續的治療或復健費用，雖然住院時可以選擇健保病房，但是健保病房數量較少，多人同住會互相干擾、也有交叉感染的風險，此時只有醫療保險可轉嫁風險；志明的保險理賠涵蓋：「實支實付醫療（含住院前後門診費用）、住院醫療保險金、加護病房保險金、住院手術用保險金、出院前後門診保險金、重大疾病險保險金、初次罹癌保險金、癌症放射線或化學治療保險金、隔離或檢疫補償保險金…等」，請看護照顧雖然無法申請理賠，但因為有重大疾病險的定額保障，也無需擔心費用的問題；同時，因住院時接觸新冠肺炎確診病人被隔離，也可以申請防疫險的理賠。而春嬌同樣也有投保住院醫療險，雖然確診新冠肺炎沒有住院，是在檢疫所治療，但保險公司也放寬理賠條件（因罹患新冠肺炎必須住院治療，卻因醫院滿載而轉住檢疫所或防疫旅館接受治療，提供相關證明文件），視同符合保單條款內的住院定義。



然而，市面上醫療保險種類眾多，投保應有先後順序，基本的醫療花費如住院、手術、自費醫材等費用，可將住院/手術醫療險、實支實付醫療險列為優先考量，其次則是因應長壽時代來臨，提早規劃退休後的生活，將癌症險、長期照顧險及重大疾病險列入規劃，讓保障更加全面，免去後顧之憂。也可依照階段性需求，決定該投保一年

期「定期險」或是「終身型」商品，一年期定期險保障期間有限，且按照自然費率的計算下，保費會隨著年齡增加，但相對終身險來說，保費便宜很多；終身險則是無需擔心身體條件差異，保障期間不論因疾病或意外風險發生，一旦申請理賠後，保險效力持續有效，不必擔心加費或拒保。茲就本行代理銷售之醫療保險整理如下：

類型	保險公司	專案名稱	保障期間	保障內容
住院 / 手術 醫療保險	法國巴黎人壽	醫療補充包	一年期	身故保險金或喪葬費用保險金、完全失能保險金、重大疾病保險金、一般住院醫療日額保險金、癌症住院醫療日額保險金
	兆豐產物保險	健康超好保 A+	一年期	住院日額醫療保險金、加護病房暨燒燙傷病房醫療保險金、出院療養保險金、住院前後門診醫療保險金、救護車運送保險金、住院手術醫療保險金、門診手術醫療保險金
	富邦人壽	安心寶倍	終身	住院醫療保險金、出院後療養保險金、加護病房醫療保險金、燒燙傷中心醫療保險金、住院前後門診保險金、老年住院關懷保險金、住院手術醫療保險金、門診手術醫療保險金、健康增值保險金、完全失能生活扶助保險金、完全失能豁免保險費、二至六級失能豁免保險費、身故保險金或喪葬費用保險金、祝壽保險金
	南山人壽	樂活滿點	終身	住院日額保險金、門診手術暨特定處置醫療保險金、住院手術暨特定處置醫療保險金、未住院健康鼓勵保險金、一至六級失能豁免保險費、祝壽保險金、所繳保險費加計利息的退還或身故保險金或喪葬費用保險金
實支實付 醫療險	台灣人壽	實支實付	一年期	<b>實支實付型：</b> 每日病房費用保險金、醫院各項雜費及外科手術費保險金、住院前後門診保險金 <b>日額給付型：</b> 住院費用補償保險金

類型	保險公司	專案名稱	保障期間	保障內容
失能扶助保險	中國人壽	享安心	終身	長期照顧一次保險金、長期照顧分期保險金、完全失能一次保險金、完全失能分期保險金、意外二至三級失能一次保險金、意外二至三級失能分期保險金、身故保險金或喪葬費用保險金、祝壽保險金、豁免保險費
重大疾病保險	法國巴黎人壽	金健康	一年期	一般住院醫療日額保險金、癌症住院醫療日額保險金、加護病房日額保險金、燒燙傷加護病房日額保險金
癌症險	新安東京海上產險	五福防癌	一年期	初次罹患癌症保險金、初次罹患癌症身故保險金、初次罹患癌症標靶治療費用保險金、特定器官原位癌保險金、癌症住院醫療保險金、癌症出院後療養保險金、癌症住院營養品補助金、癌症放射線治療保險金、癌症化學治療保險金、癌症住院外科手術保險金

值得注意的是，本行代理銷售南山人壽「樂活滿點」專案，保障兼具住院醫療、住院手術暨特定處置保障、門診手術暨特性處置醫療保障，繳費期滿後，若未曾因保險事故申領住院日額保險金或住院手術暨特定處置保險金者，年年有機會領取年繳保險費總和1.3%「未住院健康鼓勵保險金」，醫療給付額度更高達2,500萬元，適合台商、企業主等為自己規劃終身醫療保障，也適合尚未準備任何醫療保險、或是長輩為兒孫規劃購置完整的保險防護，一舉數得。

雖然在台灣，有健保卡就能輕鬆解決就醫問題，但每個人需要治療的程度不同，健保無法涵蓋所有的花費，當你想獲得更好的醫療技術或是藥物治療時，必需使用自費項目才能達到；因此，只有事先準備好，趁年輕時建構完整的醫療保障，隨時檢視自己與家人的醫療保障是否足夠，才能順利轉嫁支出，獲得較好的醫療品質，讓醫療保險成為最佳後盾。

～本文由詹凱晴提供～

數位金融學院~



# 聽過卻未曾見過的信用卡

數位金融處

## 一、前言

「黑卡」，是一張沒有刷卡上限的簽帳卡，不但不對外開放申請，只向特定人士發送「邀請函」申辦，其本身高得嚇人的持卡門檻，以及持卡人可享有私人的尊榮服務，讓黑卡成為上流人士另類的財力證明，而在一般市井小民的眼裡，黑卡則是如同神話般的存在。

## 二、揭開神秘面紗

**對象：**金字塔頂端，全世界人口僅1%持有

**目的：**1. 炫耀財富的象徵

2. 獲得額外特權

**額度：**同時這張卡完全沒有消費額度，持卡人可以購買任何商品。

**資格：**並非有錢可以辦，需達一定社會經濟地位，由於太高端了，所以申請「黑卡」具體條件和所享受的權利至今都還帶有一些神秘的色彩，富但不貴的人也不符合黑卡持有人的標準。



介紹：

「黑卡」又稱百夫長卡。

卡本身由鈦金屬打造（可防子彈救命）可以救命擋子彈，1999年正式開始發行至今，依然占據著卡界王牌的地位。雖然美國運通不會對外透露邀請的標準，但坊間還是有一些傳聞。在擁有黑卡前，你必須擁有美國運通白金卡至少1年以上，而且每年消費在25,000美金之上。越過這個門檻後，你還要在長長的候選名單中和各種不同背景的富豪競爭。如果你足夠幸運，關鍵是足夠有實力，被邀請入會後，入會費新臺幣32萬元，持卡者每年都必須繳會費，以台灣來說，第一年會費約新臺幣16萬元，根據調查黑卡持有者的身價，大約都有新臺幣4.9億元。當然年費錢不會讓你白交的，所受到的禮遇也是世界一流的。每天24小時為所欲為的禮賓服務，酒店、飛機免費升艙等，不用預約就能入住全球一流的酒店，提供的房型還是總統套房，以及能自由進出各航空公司的會員俱樂部，免費升等為頭等艙等尊榮服務，在地球上任何一個角落如果你遺失了你黑卡，會有專人在24小時內把一張新的送回你手上。因此，網上充斥著各種有關黑卡的傳說。對持卡人來說，拋開無上限和種種便利不談，黑卡最大的魅力在於它所搭建的社交圈，這張小卡片是通往財富最高層的一張通行證，

持卡人可輕鬆成為各種高檔俱樂部的座上賓，在頂級富豪圈中結交朋友。一張小小的黑卡，是身處財富金字塔塔尖的標志，更將高級中產階層與頂級財富擁有者的差異，彰顯到極致。

案例

2004年印度洋大地震時，有許多遇難者因海嘯而困在島上，一位來自香港的黑卡持有人就打電話給運通公司，要求幫助自己受困在島上的朋友，而公司也二話不說，想盡辦法弄來一架私人飛機，最終順利將人帶離災害現場。

### 三、頂尖對決

#### （一）Coutts World Silk Card （最具皇家氣質）

與英國女王伊莉莎白二世享有同樣的尊貴禮遇。目前全世界約100多卡，於庫次銀行帳戶存款至少1,000,000美元。其中皇家紫卡世界上也只有女王擁有，為了讓客戶盡享皇家氣質，到精品店購物的私人購物禮遇。就是整個商店閉店，只服務一個客戶。

庫次銀行是格蘭皇家銀行旗下私人銀行，曾經為英國女王一人服務，後來又專門為整個英國王室理財。就算現在庫次銀行放下身段開拓更多的客戶，它的客戶也嚴格限定在歐洲皇室中，因此英國只有5%的人有機會擁有此卡。

擁有此卡者，庫次銀行會派一位專任經理人，包辦所有大小事，購買精品也可以無條件退貨，期限內損壞甚至可以賠償；還可以處理旅遊頂級行程，據說他們安排的行程，沒有旅行業者辦的到，似乎在全球都可以暢通無阻。難怪「出門時千萬不要忘了帶它」，這句口號，能成為廣告史上最令人難忘的廣告語之一。

### 案例

一位持卡人在英國南部致電銀行的客戶服務部門，稱他和他的汽車搭乘了同一輛火車，但是他中途下車後，汽車卻仍在火車上。結果，客戶服務部門居然成功地與火車公司聯繫，讓火車停下，卸下其他的貨物，找出持卡人的汽車，讓他繼續旅行。

## (二) Dubai First RoyalMasterCard (最土豪)

鑽石的璀璨和黃金的光芒  
土豪暴發戶的骨灰級裝備。

杜拜第一銀行CEO就高調地表示：「如果你想要月亮，我們會想辦法摘給你。」為此設立一支全天候的服務團隊解決持卡人提出的每一個要求。沒有限額！也沒有任何限制條件！想刷就刷！鑽石的璀璨和黃金的光芒，那杜拜皇家萬事達黑卡絕對不要錯過。信用卡的左邊和上邊黃金包裹，還有一顆0.235克拉的鑽石鑲嵌在卡的中央，土豪暴發戶的骨灰級裝備。當然，這張卡帶來的福利要比這顆鑽石高的多。

為每位持卡人安排一位客戶經理，根據客戶的消費喜好與習性，提供專屬的優惠折扣，並照顧個人在生活上的各種需要，據說只要不是違法的事，通通都能幫你實現。

### 案例

有一對香港新婚夫婦，在義大利小巷舉辦婚禮，希望能有舞獅在現場表演助興，然而在義大利當地很難找到會表演舞獅的人，最後他們透過銀行的幫助，在羅馬找到一組學過功夫的義大利人，用高薪來聘請他們至現場表演，完成一場中西合璧的熱鬧婚禮。

#### 四、台灣頂級卡市場

頂級卡瞄準客層以高資產客戶為主，透過邀請制、專屬尊榮服務與客戶「搏感情」，各行庫無不都鎖定消費力強、口袋深厚的客戶，透過邀請制請客戶申辦。

根據銀行內部統計，頂級卡客戶消費力強，一出手數十萬元起跳稀鬆平常，百貨公司周年慶百萬等級的閃靈刷卡也幾乎由頂級卡客戶包辦，刷卡金額往往是一般卡友3倍起跳。

不只消費能力強，這些客戶也都是高資產一族，對銀行財富管理業務而言極具商機，為了博得客戶青睞，頂級卡優惠權益包裝也少不了五星級飯店、高爾夫球場、保費折扣優惠，甚至代為安排海外高檔行程訂購，同時還有專屬祕書，由專人安排機票、飯店訂購、購物預定等各項協助，拉近與客戶的距離。

「歡迎台商回台投資行動方案」與「境外資金匯回專案」陸續上路後，吸引資金陸續回流投資，各銀行除了爭搶企業金融資外，同時看準這波回台大戶口袋實力深厚，也搶推頂級信用卡，以邀請制或獨享尊榮禮遇跟金字塔頂端客戶招手強化財富管理版圖，成為銀行消金新戰場。

～本文由趙世鈞提供～





職安園地～

# 泌尿道保健

總務處 職安科

## 一、前言

擁有健康的身體狀態，對現代生活緊張工作忙碌的上班族而言，真的是需要努力維持。工作時間緊湊、飲食不均衡、水份攝取過少、睡眠不足、情緒壓力隨之而來，身體功能發生警訊。尤其是水份的攝取量一但不夠，長期下來更是容易造成泌尿道方面的疾病。

## 二、何謂泌尿系統

(一) 泌尿系統包含腎臟、輸尿管、膀胱和尿道等器官，是負責將體內多餘水份與代謝廢物排出體外、平衡人體電解質、造血、骨質代謝、內分泌調節、血壓控制等功能。

## (二) 泌尿系統的構造

泌尿系統包括左右各一顆腎臟、左右各一條輸尿管、膀胱、內外兩道括約肌、尿道。腎臟和輸尿管份類屬上泌尿道，膀胱和尿道屬下泌尿道。

1. **腎臟**：位於後腰脊椎的兩側，左右各顆，形狀類似蠶豆，約一個拳頭大。腎臟的基本組成單位稱為「腎元」，每顆腎臟有一百萬個過濾單位，稱為腎元，每個腎元包括一個腎絲球（球狀的微血管團，負責過濾）及一條腎小管（負責再吸收、分泌及運送形成的尿液）。主要功能是透過過濾血液，並製造尿液來排除體內代謝廢物，腎臟也有分泌腎素（Renin）、紅血球生成素及活化維生素D等重要的分泌功能。

2. **輸尿管**：位於腹膜外的細長肌管道，左右各1條，長約25～30公分；尿液匯集在腎臟的腎盂，通過輸尿管將尿液流向膀胱。膀胱和輸尿管之間有防止尿液逆流的功能，尿液進入膀胱後不會回流到輸尿管。主要功能是將腎臟所排泄的尿液流向膀胱。
3. **膀胱**：位於下腹部，尿液從左右兩顆腎臟產生，經由輸尿管輸送到膀胱後會脹大，膀胱肌肉壁會變薄，骨盆底肌群及尿道括約肌會防止尿液滲出。排尿時膀胱頸和尿道括約肌會放鬆，膀胱壁具有逼尿肌，收縮時使膀胱內壓力增加，尿液隨之排出體外。主要功能為儲存尿液。
4. **尿道**：尿液由此管道排出體外，女性尿道較短約4～6公分，故較容易得尿路感染，而男性尿道約長18～20公分。主要功能為將膀胱尿液排出體外的管道。

### 三、造成泌尿道感染原因

尿液儲存在膀胱中本來是無菌的狀態，但尿道口是人體對外的自然開口通道之一，不免會有細菌或其他微生物由此開口進入泌尿道。常見感染原因及族群：

#### (一) 廁後擦拭習慣

女性常見的泌尿道感染原因中，如廁後擦拭習慣由後往前，容易使肛門口的大腸桿菌帶向會陰，再經由尿道逆行至膀胱造成感染，應由陰道口往後擦向肛門處。

#### (二) 飲水量不足

在沒有特殊限制水份的身體因素下，每天攝取足夠水量以利人體代謝，一般成人攝水量為體重乘以30至40cc（例如60公斤X 30～40cc=1,800～2,400cc），水份不足會使排尿的頻率變少，增加細菌滯留在膀胱或尿道內的時間，造成泌尿道感染。

#### (三) 長時間憋尿

有些族群例如護理人員、老師、百貨公司職員、司機等因為工作性質的關係，無法隨時如廁，容易使尿液在膀胱停留時間較久，增加感染機率。

#### (四) 性行為過後

性行為的過程中，會把陰道和肛門之間的細菌帶入尿道、甚至上行到膀胱。性行為之後沒有即時沖洗及排尿，也可能造成會陰部不適，容易使其感染。



### （五）女性賀爾蒙降低

多發生在更年期的女性，因雌激素濃度降低，使泌尿道及陰道黏膜萎縮，變得較乾澀脆弱，使細菌容易滋生，增加感染的機率。

### （六）疾病

糖尿病、腎臟病、泌尿道結石、攝護腺肥大、先天性泌尿道或神經系統疾病等族群。

### （七）孕婦、孩童、老年人、長期臥床病人等族群。

## 四、泌尿道感染症狀

水份攝取足夠的情形下，正常的尿液顏色為淡黃色，呈現清澈透明無味道；泌尿道感染時，尿液看起來會呈現混濁狀，甚至出現血尿。常見感染症狀：

- （一）初期時會有頻尿、尿急感但尿量不多、想解尿解不出來。
- （二）嚴重時排尿會疼痛、灼熱感、尿液中有細菌或有膿狀分泌物、呈現混濁狀、尿有異常的味道、出現血尿，當有其中的症狀出現時需就醫治療。
- （三）出現有發冷、發燒、頭暈、噁心嘔吐或後腰痠痛等症狀時，表示腎臟可能已經有感染，要立刻就醫治療。

## 五、泌尿道保健

- （一）每天補充攝取足夠水份，1,500~2,000cc。

- （二）食用含有維生素C的水果如蔓越莓，增加尿液酸化，避免尿液沉澱。
- （三）性交後立刻解小便，減少性行為時細菌經尿道進入膀胱。
- （四）定時上廁所排空膀胱，不憋尿。
- （五）保持會陰部清潔，每次如廁後，須由前往後擦拭。
- （六）女性於月經週期棉墊應常更換，勿觸摸棉墊內面，避免使用女性清潔噴劑。
- （七）穿著棉質內褲，避免穿過緊的內褲或束褲，以免會陰部潮濕，透氣性不良，容易讓細菌滋生。
- （八）洗澡避免採泡澡，盡量用淋浴方式，減少細菌侵入的機會。
- （九）依醫師指示按時服用藥物，勿自行停藥，定期返院追蹤。

## 六、結語

身體健康是無價的，平時就要注重飲食攝取、足夠的睡眠、適時的紓壓管道，以達到身心靈的平衡。讓預防勝於治療徹底實踐在生活上，如果身體狀況出現任何不適的症狀，一定要盡早就醫找出病因及早治療。

～本文由孫信年提供～

## 參考資料

1. 台灣泌尿科醫學會 泌尿道感染－保健手冊【第12版】
2. <https://zh.wikipedia.org/wiki>
3. <https://www.tsgh.ndmctsg.edu.tw/unit/10027/13837>